



CLUB de MONTAÑA
Mendigoizale taldea
Erreniega-Ardoi

AYUNTAMIENTO DE NOÁIN
Valle de Elorz



Inscripciones:

Ángel  626.049.379
noainmonte@gmail.com

<https://forms.gle/BiLySASZkvdUXAhr9>



Vista desde el Paso de los Ciervos, Arista Bonita con Rallón al fondo. (Foto: bardenasoffroad.com)



HURRENGO ZEHARKALDIA










PRÓXIMA TRAVESÍA






**Bardena Blanca: Cañada Real de los Roncaleses (Cab.Catalán) –
– Rallón – Arista Bonita – Corral del Caldero**










-  Data: 2025ko urtarrilaren 18an, larunbata
-  Irteera ordua: 8:00 (Zizur) 8:15 (Noain)
- Ibilbidearen ezaugarriak:
-  - Iraupena: 5 ordu inguru.
-  - Gutxi gorabeherako ibilbidea: 16,5 km
-  - Igoera metatua: 300 m, inguru.
-  - Jaitsiera metatua: 320 m, inguru.
-  - Zailtasuna: Erraza (MIDE: 1 1 2 2)




<https://montanasegura.com/el-mide/>

-  - Kotak: hasiera: 370 m / max: 492 (El Rallón) amaiera: 350 m
-  - Mendi ertaina ekipamendua. Arropa eta oinetako egokiak behar dira.
-  Hamaiketakoa mendian. Bukaeran janaria; "El Pastor" monumentuan.

Ezinbestekoa da federatuta egotea edo mendiko jarduera hori babestuko duen aseguruia izatea. Aurretik asegurua egin ez dutenek txartelaren irudi bat bidali beharko dute klubeko postara.

-  Fecha: Sábado 18 de enero 2025
-  Hora de salida: 8:00 (Zizur) 8:15 (Noáin)
- Caraterísticas del recorrido:
-  - Duración del recorrido: 5 h. aprox.
-  - Recorrido aprox.: 16,5 km
-  - Ascenso acumulado aprox.: 300 m
-  - Descenso acumulado aprox.: 320 m
-  - Dificultad: Fácil (MIDE: 1 1 2 2)

<https://montanasegura.com/el-mide/>

-  - Cotas: ini.: 370 m / máx.: 492 (El Rallón) fin: 350 m
-  - Equipo para montaña media. Ropa y calzado adecuado.
-  Almuerzo en el monte. Comida al finalizar; en el monumento "El Pastor"

Es condición estar federado o tener un seguro que cubra esta actividad de montaña. Quienes no lo hayan hecho antes deberán enviar una imagen de la tarjeta que acredite su aseguramiento al correo del club.



Izena ematea
Inscripción



Autobusaren kostua 7 € (diruz lagunduta) Coste del autobús 7 € (subvencionado)
Ez Elorz bailarako bizilagunak 10 € No vecinos del Valle de Elorz 10 €