

MINDFULNESS PARA NIÑOS??

Dar a los padres/madres herramientas y recursos para aprender a través de juegos, dinámicas a desarrollar la atención de sus hijos, reconocerlas y controlar emociones y etc.., todo ello en un grupo cuyo objetivo principal es la **RELAJACION:**

* Grupos de Padres/Madres con sus hijos
* De edades comprendidas entre los 4 y 5 años
* Plazas: Doce o 14 participantes
* **Plazo de Inscripcion: viernes 22 de septiembre**

CEAS “Cervera.La Pernía”/ 979 870776.

Los lunes, desde el 25 de septiembre hasta el 27 de noviembre de 2017.

A las 16,00h en la Casa de los Leones.