

PUESTA A PUNTO CON... PILATES Y YOGA

*SII, sabes que llevo un rato mirándote,
Y ES que no lo puedo remediar....*

*OS presento a Rafa, es nuestro Monitor
JOVEN, guapo.... y genial profesor.*

*“VENGA chicas que tenemos que empezar
SACAR el rodillo para calentar,
LUEGO la esterilla y 20 sentadillas...
Y mucho culo y pecho que esto es genial
PA Tener un tipo espectacular,
PARA ser la envidia de toa la piscina....*

**DESPACITO, EL PERRO BOCABAJO LO HAGO DESPACITO
LLEGO CON LOS DEDOS HASTA LOS TOBILLOS
Y DESPUÉS LA COBRA QUE ES MÁS FACILITO...
DESPACITO, EL PERRO BOCABAJO LO HAGO DESPACITO
LLEGO CON LOS DEDOS HASTA LOS TOBILLOS
Y DESPUÉS LA COBRA QUE ES MÁS FACILITO...**

*SII, un par de días yo voy a Pilates.
Y los otros dos a Yoga voy
PARA estar en forma estoy entrenándome
POR eso a las dos clases yo voy*

*LO primero el equipo tienes que comprar
Esterilla rulo, leggins y ya esta
Y un reloj de esos q te mide el pulso
YO me busco las mañas para no faltar
POR que si hace falta dejo de planchar
HAGO lo que sea por quitarme el culo*

*LES voy a contar a ustedes lo que aquí ha pasado
A Turquía se han marchado
Y con pelo han regresado
ELLOS se ponen los pelos y yo me los quito
MENOS mal que la Carito,
NOS hace un “apañito”.*

**PELITO A PELITO SUAVE SUAVECITO
ELLOS SE LOS PONEN Y YO ME LOS QUITO
CON DELICADEZA SOBRE LA CABEZA
¡Y PARA NOSOTRAS NI UNO EN LA ALMEJA!
PELITO A PELITO SUAVE SUAVECITO
ELLOS SE LOS PONEN Y YO ME LOS QUITO
CON DELICADEZA SOBRE LA CABEZA
Y PARA NOSOTRAS NI UNO EN LA!**

*SII, dicen que el RUNNING está de moda en Corral
Y eso lo podemos confirmar...*

*SI, cada mañana sale to el mundo a entrenar
HAGA frío, calor que más les da....*

*Y Luego viajecito pa San Sebastián
UNOS a correr y otros de pintxos van,
EXCUSA perfecta para andarrear
SII a ti te apetece puedes empezar,
LLAMA a “Piernas Blancas”, te aconsejarán,
Rock and Roll Madrid, os esperará....*

**PINTXITO A PINTXITO COJO UNOS KILITOS
HAGO UNA CARRERA Y ASÍ ME LOS QUITO
LLEGO A LA META DAME UNA CERVEZA
A VER SI MAÑANA NO TENGO AGUJETAS...
PINTXITO A PINTXITO COJO UNOS KILITOS
HAGO UNA CARRERA Y ASI ME LOS QUITO
LLEGO A LA META DAME UNA CERVEZA
A VER SI MAÑANA NO TENGO AGUJETAS...**

*Y tampoco podemos dejar de pasar
LA 40 Semana Cultural
ESTUVO el pueblo hasta reventar*

*Carrera Urbana y Laurel para empezar
Teatro, Rock, Flamenco, Baile Popular
¡Y con “La Pastori” que estuvo brutal!*

**EVENTO A EVENTO DEL ROCK AL FLAMENCO
POLVOS DE COLORES HASTA LOS BEMOLES...
Y EL PREMIO AL TEATRO QUE HAY QUE MENCIONARLO
¡CON EVA Y “PECHUGA” NOS DESCOJONAMOS!...
EVENTO A EVENTO DEL ROCK AL FLAMENCO
POLVOS DE COLORES HASTA LOS BEMOLES...
Y EL PREMIO AL TEATRO QUE HAY QUE MENCIONARLO
¡CON EVA Y “PECHUGA” NOS DESCOJONAMOS!...**

*OTRO sitio bueno que tenemos ya
ESPACIO Cultural Villa de Corral
A contrarreloj llevo su puesta a punto*

*PERO pa las Fiestas todo listo está
Iluminación y calle peatonal
YA no da pereza salir a mear.*

*DESPACITO, YA NOS DESPEDIMOS DE ESTE RECINTO
AHORA LES HAREMOS ALGÚN BAILECITO
¡PARA QUE DISFRUTEN OTRO MOMENTITO!!*

*DESPACITO, YA NOS DESPEDIMOS DE ESTE RECINTO
AHORA LES HAREMOS ALGÚN BAILECITO
¡NOSOTRAS LO HEMOS HECHO CON CARIÑO!!*



ESPACIO CULTURAL DE LA VILLA



PREGÓN CARNAVALES 2019

“Las chicas de Yoga y Pilates”

Primer Pregón Carnavalero en el “ESPACIO CULTURAL DE LA VILLA”

Corral de Calatrava, 2 de marzo de 2019