

# PUESTA A PUNTO CON... PILATES Y YOGA

*SII, sabes que llevo un rato mirándote,  
Y ES que no lo puedo remediar....*

*OS presento a Rafa, es nuestro Monitor  
JOVEN, guapo.... y genial profesor.*

*“VENGA chicas que tenemos que empezar  
SACAR el rodillo para calentar,  
LUEGO la esterilla y 20 sentadillas...  
Y mucho culo y pecho que esto es genial  
PA Tener un tipo espectacular,  
PARA ser la envidia de toa la piscina....*

**DESPACITO, EL PERRO BOCABAJO LO HAGO DESPACITO  
LLEGO CON LOS DEDOS HASTA LOS TOBILLOS  
Y DESPUÉS LA COBRA QUE ES MÁS FACILITO...  
DESPACITO, EL PERRO BOCABAJO LO HAGO DESPACITO  
LLEGO CON LOS DEDOS HASTA LOS TOBILLOS  
Y DESPUÉS LA COBRA QUE ES MÁS FACILITO...**

*SII, un par de días yo voy a Pilates.  
Y los otros dos a Yoga voy  
PARA estar en forma estoy entrenándome  
POR eso a las dos clases yo voy*

*LO primero el equipo tienes que comprar  
Esterilla rulo, leggins y ya esta  
Y un reloj de esos q te mide el pulso  
YO me busco las mañas para no faltar  
POR que si hace falta dejo de planchar  
HAGO lo que sea por quitarme el culo*

*LES voy a contar a ustedes lo que aquí ha pasado  
A Turquía se han marchado  
Y con pelo han regresado  
ELLOS se ponen los pelos y yo me los quito  
MENOS mal que la Carito,  
NOS hace un “apañito”.*

**PELITO A PELITO SUAVE SUAVECITO  
ELLOS SE LOS PONEN Y YO ME LOS QUITO  
CON DELICADEZA SOBRE LA CABEZA  
¡Y PARA NOSOTRAS NI UNO EN LA ALMEJA!  
PELITO A PELITO SUAVE SUAVECITO  
ELLOS SE LOS PONEN Y YO ME LOS QUITO  
CON DELICADEZA SOBRE LA CABEZA  
Y PARA NOSOTRAS NI UNO EN LA ....!**

*SII, dicen que el RUNNING está de moda en Corral  
Y eso lo podemos confirmar...*

*SI, cada mañana sale to el mundo a entrenar  
HAGA frío, calor que más les da....*

*Y Luego viajecito pa San Sebastián  
UNOS a correr y otros de pintxos van,  
EXCUSA perfecta para andorrear  
SII a ti te apetece puedes empezar,  
LLAMA a “Piernas Blancas”, te aconsejarán,  
Rock and Roll Madrid, os esperará....*

**PINTXITO A PINTXITO COJO UNOS KILITOS  
HAGO UNA CARRERA Y ASÍ ME LOS QUITO  
LLEGO A LA META DAME UNA CERVEZA  
A VER SI MAÑANA NO TENGO AGUJETAS...  
PINTXITO A PINTXITO COJO UNOS KILITOS  
HAGO UNA CARRERA Y ASI ME LOS QUITO  
LLEGO A LA META DAME UNA CERVEZA  
A VER SI MAÑANA NO TENGO AGUJETAS...**

*Y tampoco podemos dejar de pasar  
LA 40 Semana Cultural  
ESTUVO el pueblo hasta reventar*

*Carrera Urbana y Laurel para empezar  
Teatro, Rock, Flamenco, Baile Popular  
¡Y con “La Pastori” que estuvo brutal!*

**EVENTO A EVENTO DEL ROCK AL FLAMENCO  
POLVOS DE COLORES HASTA LOS BEMOLES...  
Y EL PREMIO AL TEATRO QUE HAY QUE MENCIONARLO  
¡CON EVA Y “PECHUGA” NOS DESCOJONAMOS!...  
EVENTO A EVENTO DEL ROCK AL FLAMENCO  
POLVOS DE COLORES HASTA LOS BEMOLES...  
Y EL PREMIO AL TEATRO QUE HAY QUE MENCIONARLO  
¡CON EVA Y “PECHUGA” NOS DESCOJONAMOS!...**

*OTRO sitio bueno que tenemos ya  
ESPACIO Cultural Villa de Corral  
A contrarreloj llevo su puesta a punto*

*PERO pa las Fiestas todo listo está  
Iluminación y calle peatonal  
YA no da pereza salir a mear.*

*DESPACITO, YA NOS DESPEDIMOS DE ESTE RECINTO  
AHORA LES HAREMOS ALGÚN BAILECITO  
¡PARA QUE DISFRUTEN OTRO MOMENTITO!!*

*DESPACITO, YA NOS DESPEDIMOS DE ESTE RECINTO  
AHORA LES HAREMOS ALGÚN BAILECITO  
¡NOSOTRAS LO HEMOS HECHO CON CARIÑO!!*



ESPACIO CULTURAL DE LA VILLA



*PREGÓN CARNAVALES 2019*

*“Las chicas de Yoga y Pilates”*

*Primer Pregón Carnavaleiro en el “ESPACIO CULTURAL DE LA VILLA”*

*Corral de Calatrava, 2 de marzo de 2019*