

# Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

## ALFABETIZACIÓN DIGITAL

LOS MAYORES FORMAN LA RED **CLM 2020**

WEBINAR



### APRENDE A SACHAR PARTIDO A TU MÓVIL

23.SEPTIEMBRE.2020

28.OCTUBRE.2020

### GOOGLE: COMO BUSCAR INFORMACIÓN, TRÁMITES, ETC.

30.SEPTIEMBRE.2020

4.NOVIEMBRE.2020

### CONSEJOS PARA NAVEGAR DE FORMA SEGURA

7.OCTUBRE.2020

11.NOVIEMBRE.2020

### APLICACIONES MÓVILES MÁS INTERESANTES

14.OCTUBRE.2020

18.NOVIEMBRE.2020

### JUEGOS PARA MÓVILES. ESTIMULANDO MI CEREBRO

21.OCTUBRE.2020

25.NOVIEMBRE.2020

**INSCRIPCIÓN ONLINE**

**INCISO**



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social



**BIENESTAR SOCIAL**

MÁS INFORMACIÓN : **926 208 074 (Ext. 1) / 608 777 245**

**<https://www.mayoresdecastillalamancha.es>**

# Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

## ALFABETIZACIÓN DIGITAL

LOS MAYORES FORMAN LA RED **CLM 2020**

ELEARNING



### USO DE APLICACIONES MÓVILES (35 H)

DEL 28.SEPTIEMBRE AL 22.OCTUBRE 2020

DEL 16.OCTUBRE AL 8.NOVIEMBRE 2020

### COMPETENCIAS DIGITALES (60 H)

DEL 5.OCTUBRE AL 21.NOVIEMBRE 2020

DEL 26.OCTUBRE AL 11.DICIEMBRE 2020

### INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS MÓVILES (30 H)

DEL 5.OCTUBRE AL 1.NOVIEMBRE 2020

DEL 2.NOVIEMBRE AL 29.NOVIEMBRE 2020

### WORD (60 H)

DEL 5.OCTUBRE AL 21.NOVIEMBRE 2020

### EXCEL (50 H)

DEL 19.OCTUBRE AL 22.NOVIEMBRE 2020

### REDES SOCIALES (65 H)

DEL 26.OCTUBRE AL 11.DICIEMBRE 2020

**INSCRIPCIÓN ONLINE**

**INCISO**



**Castilla-La Mancha**

Consejería de Bienestar Social



**BIENESTAR SOCIAL**

MÁS INFORMACIÓN : **926 208 074 (Ext. 1) / 608 777 245**

**<https://www.mayoresdecastillalamancha.es>**