

# *Campamento de Verano Fresno de Cantespino*



**LA TORMENTA**  
ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

# Introducción

Este Programa de campamentos de deportes de montaña y educación ambiental, está dirigido a niños y niñas de **10 a 16 años de edad**. Por ello y para que el equipo de monitores/as se adapte lo más posible a las necesidades particulares de los/as participantes, se realizarán talleres, actividades, juegos, dinámicas, animaciones, etc., siempre desde un punto de vista lúdico y significativo para los niños y las niñas, sin olvidar los objetivos planteados previamente por el equipo de trabajo, y utilizando una metodología que fomente la diversión, socialización, desarrollo de la autonomía personal, la cooperación y la participación de todos/as los/as implicados/as en el Programa.





# CAMPAMENTO DEPORTE Y NATURALEZA

Semana 15 al 21 julio 2024

Alojamiento en el Albergue de Fresno de Cantespino (3 noches) /  
alojamiento tiendas de campaña (3 noches)

Nº participantes: 40

Duración: 7 días / 6 noches

Incluido:

Alojamiento albergue y tiendas de campaña

Pensión completa

Recursos humanos

Recursos materiales

Traslados a las actividades



**IMPORTE POR PARTICIPANTE: 350€**

# Programación

01

Llegada

Actividad deportiva

Velada: Grandes juegos

02

Actividad deportiva: Senderismo

Taller: Ornitología

Velada: Aves nocturnas

03

Actividad deportiva: Piragüa

Taller: Reciclaje

Velada: Gincana

04

Actividad deportiva: Orientación

Taller: Mapa y brújula

Velada: Grandes juegos

05

Actividad deportiva: Baranquismo

Taller: Astronomía

Velada: Astronomía

06

Actividad deportiva: Reto vertical

Taller: Preparación velada

Velada: Got Talent

07

Evaluación y recogida



# MATERIAL NECESARIO

Saco de dormir y esterilla

Mochila de tamaño medio (20L) para las actividades

Zapatillas deportivas/trekking

Chanclas con agarre al tobillo

Ropa deportiva, calcetines altos, forro, chubasquero, guantes y gorro, gorra, crema solar, gafas solar...

Cantimplora

Frontal linterna

Neceser higiene personal + 2 Toallas, pijama

Ropa actividad Barranquismo

- Zapatillas deportiva que puedan mojarse (no chanclas)
- Bañador



*¡Gracias!*



**LA TORMENTA**  
ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA



[info@latormenta.es](mailto:info@latormenta.es)

Susana de Arcos 628381175

Álvaro Bastero 653 752307