

# PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO DE MEDIANA DE ARAGON

**Fecha: 03/11/2022**

**ESTIMULACION COGNITIVA**

**Fecha: 10/11/2022**

**MANEJO DE SMARTPHONE Y APLICACIONES**

**Fecha: 17/11/2022**

**MANEJO DE SMARTPHONE Y APLICACIONES**

**Fecha: 24/11/2022**

**TALLER DE RELAJACION**

**HORA: 16H A 18H.**

**LUGAR: LOCAL DE AMAS DE CASA**

**DIRIGIDO A HOMBRES Y MUJERES  
MAYORES DE 55 AÑOS  
DE MEDIANA DE ARAGON**



**Comarca Central**



**atenzia**



**GOBIERNO  
DE ARAGON**