

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

DIRIGIDO A

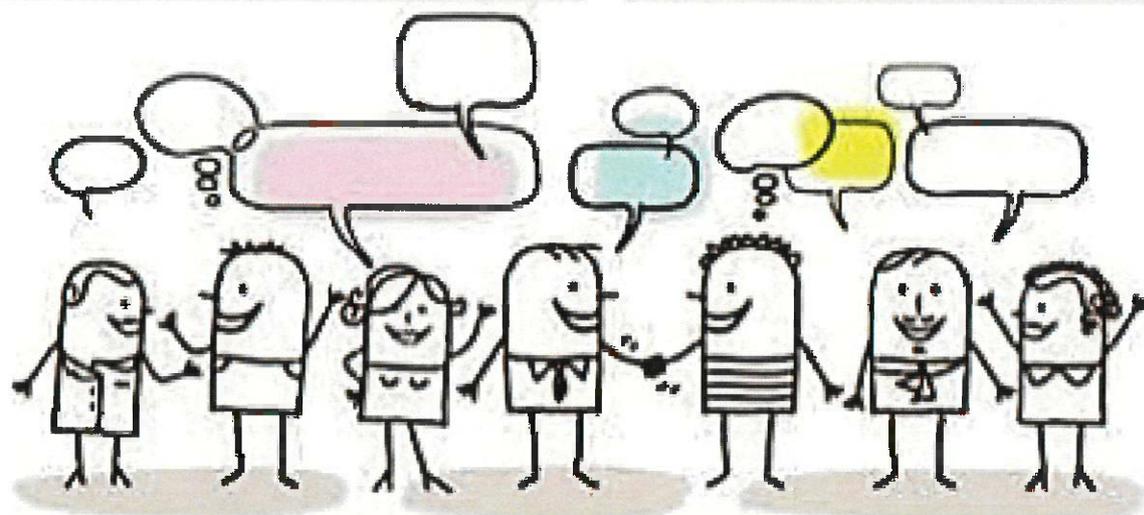
PERSONAS MAYORES DE
60 AÑOS

DURACIÓN

5 SESIONES
2 HORAS CADA SESIÓN

DESCRIPCIÓN

- TRABAJAREMOS: COMUNICACIÓN, EMPATÍA, ESCUCHA ACTIVA, RISOTERAPIA, EMOCIONES E IMAGEN PERSONAL.
- ES UN TALLER TEÓRICO PRACTICO DONDE REALIZAREMOS DINÁMICAS Y ACTIVIDADES TANTO INDIVIDUALES COMO GRUPALES (INTERPRETACIONES, PSICOMOTRICIDAD, JUEGOS, VIDEOS, ACTIVIDADES...)





**ILMO. AYUNTAMIENTO DE LA PARRILLA. CONCEJALÍA DE
CULTURA Y DEPORTES**

Dentro del Programa ENVEJECIMIENTO ACTIVO, y a través de esta Concejalía, ofertamos el TALLER DE HABILIDADES SOCIALES dirigido a personas mayores de 60 años.

Las personas interesadas, apuntarse en el Ayuntamiento a partir del día 5 de Octubre hasta el día 16 (ambos incluidos).

CURSO GRATUÍTO

LOS MARTES DE 16:00 A 18:00

Os animamos a todos a participar, es divertido, ameno y os ayudará a llevar mejor esta difícil etapa que nos ha tocado vivir.

Por supuesto se realizará con todas las medidas de seguridad.