

SENIOR Y SALUDABLE VI

BALNEARIO Y TERMAS ROMANAS BAÑOS DE MONTEMAYOR

DIAS 4 Y 5 DE DICIEMBRE DE 2024

DIRIGIDO A:

- Pensionistas de Jubilación del Sistema Público.
- Pensionistas de viudedad mayores de 55 años.
- Pensionistas por otros conceptos mayores de 55 años.

PROGRAMA:

Sesión física en piscina de agua termal

Taller de relajación

Taller de memoria

Taller de bailes en línea

HORARIO: 9 A 17 HORAS

COMIDA en Restaurante El Solitario

AUTOBUS GRATUITO

PLAZAS LIMITADAS POR MUNICIPIOS !!!!!!!

INFORMACION E INSCRIPCIONES EN SU AYUNTAMIENTO.

Actividad subvencionada por la Diputación de Cáceres, con la colaboración de la Mancomunidad Trasierra Tierras de Granadilla

