

Estimadas familias,

Desde el servicio de Dinamización Asociativa, **se invita a las familias beneficiarias de los servicios que sean socias numerarias de Aexpainba**, a pasar un rato agradable compartiendo un café con otras familias.



Nuestra tertulia de la semana se centrará en **Nutrición y bienestar**. Contaremos con la colaboración especial de **Andrés Lavado**, director técnico de centro ocupacional de AEXPAINBA, quien compartirá con nosotros experiencias, estudios y conocimientos; y nos dará pautas y recomendaciones para mejorar nuestra salud y nuestro bienestar.

Además, **¡nos trae una sorpresa muy especial!**

¡Seguro que tú también tienes mucho que aportar!



¿Cuándo?

El próximo martes **día 13 de diciembre**.



¿A qué hora?

A las **5 de la tarde**.



¿Dónde?

En el comedor de AEXPAINBA



Se ruega confirmen asistencia a través del siguiente enlace:

<https://forms.gle/Vm4YW7joiFY5PtFc6>

Ustedes también pueden llamar a la entidad y preguntar por M^a Cruz Cortés

¡Les esperamos!