

## Actividad Presencial Viernes

# Yo quiero hacer un botellón lighth por valdepasillas.

## Modalidad presencial

Hasta 18 personas separadas en dos grupos pueden participar los viernes en la actividad presencial.

## ¿Cuándo es la actividad?

El viernes 26 de junio de 8 en punto de la tarde a 10 y media de la noche.

## ¿Dónde empezamos la actividad?

En Aexpainba

## ¿Dónde terminamos la actividad?

En Aexpainba

## ¿Qué tengo que llevar?

Mi refresco y si quiero cenar algo mi cena.

## ¿Que tengo que hacer para poder participar en la actividad?

Tengo que apuntarme durante la semana.

Si no me apunto no puedo participar.

Si me he apuntado y no puedo ir tengo que avisar.

## ¿Dónde me apunto para poder participar en la actividad?

Por teléfono en el 664 51 79 74.

Por correo a [lgarcia@inteligencialimite.org](mailto:lgarcia@inteligencialimite.org)

Por whatsapp privado en el 627 23 15 92.



## Actividad Presencial Sábado

# Yo quiero hacer un picnic por valdepasillas.

## Modalidad presencial

Hasta 18 personas separadas en dos grupos pueden participar los sábados en la actividad presencial.

## ¿Cuándo es la actividad?

El sábado 27 de junio de 8 y media de la tarde a 10 y media de la noche.

## ¿Dónde empezamos la actividad?

En Aexpainba

## ¿Dónde terminamos la actividad?

En Aexpainba

## ¿Qué tengo que llevar?

Mi cena y mi refresco

## ¿Que tengo que hacer para poder participar en la actividad?

Tengo que apuntarme durante la semana.

Si no me apunto no puedo participar.

Si me he apuntado y no puedo ir tengo que avisar.

## ¿Dónde me apunto para poder participar en la actividad?

Por teléfono en el 664 51 79 74.

Por correo a [lgarcia@inteligencialimite.org](mailto:lgarcia@inteligencialimite.org)

Por whatsapp privado en el 627 23 15 92.



UNO O DOS TERRONES, ¡TÚ DECIDES!

# Yo quiero merendar por videollamada

El sábado 27 de junio de 2020

Desde las 6 en punto de la tarde  
hasta las 8 en punto de la tarde.

Confirmar a Lourdes:

**Mandar un whatsapp a:**

627231592

**Escribir un correo a:**

lgarcia@inteligencialimite.org



¡¡Brindemos por quedarnos en casa!!

# Yo quiero tomar un refresco por videollamada

El sábado 27 de junio de 2020  
Desde las 6 en punto de la tarde  
hasta las 8 en punto de la tarde.

Confirmar a Lourdes:

**Mandar un whatsapp a:** 627231592

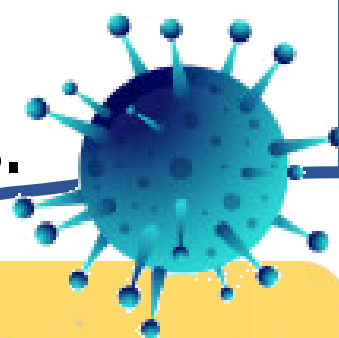
**Escribir un correo a:**

lgarcia@inteligencialimite.org





# Guía para Talleres y actividades de ocio en la nueva normalidad para prevenir el Coronavirus.





## ¿Para qué sirve esta guía?



- Para saber que como apuntarnos a los talleres y a las actividades de ocio y tiempo libre.
- Para saber cómo han cambiado los talleres y las actividades de ocio.
- Para saber las normas de seguridad para no contagiarnos del coronavirus.



## Talleres de Ocio y Tiempo Libre



**Día y hora del taller:** los viernes de 6 en punto a las 8 de la tarde.



**Lugar:** Sala de Conferencias de Aexpainba.



**Personas participantes:** 9.



**¿Qué tengo que llevar?**

- Mascarilla quirúrgica.
- Gel desinfectante.
- Merienda.

## ¿Cómo apuntarme a los talleres?

Para ir a los talleres es obligatorio apuntarse porque solo pueden ir 9 personas.

Si me he apuntado y no puedo ir, tengo que avisar antes del viernes a las 12 de la mañana.

Para apuntarme a los talleres tengo que:



**Mandar un Whatsapp al número: 627 23 15 92.**



**Llamar por teléfono al número: 664 51 79 74**



**Mandar un email a: [lgarcia@inteligencialimite.org](mailto:lgarcia@inteligencialimite.org)**

## Talleres de ocio por Videollamada.



Los viernes también habrá talleres por Videollamada, para las personas que no puedan ir a Aexpainba o para las personas que no estén entre las 9 que pueden ir a hacer los talleres a Aexpainba.



**Hora:** de 6 a 7 y media de la tarde.



Servicio de Ocio y Tiempo Libre.



## Actividades de Ocio y Tiempo Libre

### Día y hora de las actividades:



Los viernes de 8 de la tarde a 10 y media de la noche.

Los sábados de 8 y media de la tarde a 10 y media de la noche.



**Personas participantes:** 18.



### ¿Qué tengo que llevar?

- Mascarilla quirúrgica.
- Gel desinfectante.

## ¿Cómo apuntarme a las actividades?

Para ir a las actividades es obligatorio apuntarse

porque solo pueden ir 18 personas.

Si me he apuntado y no puedo ir,

tengo que avisar antes del viernes a las 12 de la mañana.

Para apuntarme a las actividades tengo que:



**Mandar un Whatsapp al número: 627 23 15 92.**



**Llamar por teléfono al número: 664 51 79 74**



**Mandar un email a: [lgarcia@inteligencialimite.org](mailto:lgarcia@inteligencialimite.org)**

Página 3 de 5



## Actividades de ocio por Videollamada.



Los sábados también habrá actividades por Videollamada, para las personas que no puedan ir a Aexpainba o para las personas que no estén entre las 18 que pueden ir a hacer las actividades.



**Hora:** de 6 a 8 de la tarde.

## Cita previa para familiares



Si algún familiar necesita hablar con las profesionales de ocio, tiene que pedir cita previa.

Puede hacerlo en cualquiera de las tres opciones que están escritas arriba.

## Recuerda:

- Siempre tienes que apuntarte para hacer los talleres o actividades.
- Siempre tienes que avisar antes del viernes a las 12 de la mañana, si no puedes venir a los talleres o actividades.
- Es muy importante para poder ir a los talleres y actividades que sigamos las normas de seguridad.
- Hay que ser muy puntual, para que no haya mucha gente en la cola.
- Si tienes síntomas de Coronavirus o has estado con alguien que lo tiene las últimas 2 semanas, quédate en casa.



# Actividades de Ocio seguras en la "Nueva normalidad".

## Antes de salir de casa:



**Tú no puedes ir a las actividades de ocio si tienes síntomas de Coronavirus.**

Es decir, no puedes salir si:

- Tienes fiebre.
- Tienes tos.
- Te cuesta respirar.

Tampoco puedes salir si:

- Has estado con una persona con Coronavirus en las dos últimas semanas.



## Mira el tiempo.

Para saber que ropa tienes que llevar, si tienes que llevar gorra, ropa corta, si tienes que coger paraguas o chubasquero, o tienes que llevar zapatos cerrados.



## Ponte ropa cómoda.



## Lleva una mochila o bolso.

Es obligatorio que lleves de casa:

- Mascarilla.
- Gel desinfectante.
- Pañuelos.

## En las actividades de Ocio:



## Sepárate 2 metros de las demás personas.

- No podemos tocar, besar o abrazar a otras personas.
- Tenemos que estar a 2 metros más o menos de las demás personas.

## Lávate las manos

- Cada vez que toques algo, por ejemplo, un banco, el suelo o algo que no sea tuyo.
- Antes de quitarte y ponerte la mascarilla.
- Antes de beber o comer.
- Antes de tocarte la cara, ojos o boca.

## Protegete tú y protege a los demás.

- Es obligatorio usar mascarilla para no contagiarnos, ni contagiar a nadie.
- Tose o estornuda en tu codo o en un pañuelo de papel que tires luego.



**Siempre que podamos iremos a sitios al aire libre donde no haya demasiada gente.**

