

## SAF: INFORMACIÓN FAMILIAS

### Taller 'EL ARTE DE CUIDARNOS' "Un espacio para compartir emociones y aprender con otras Familias cómo cuidarnos en el día a día"

Estimadas familias:

Durante los días 27 de noviembre, y 4, 11 y 18 de diciembre de 2023, en horario de tarde y de forma presencial, vamos a desarrollar un Taller de Apoyo Emocional para familiares que se realizará de forma presencial en Aexpainba.

Este Taller se ofrece por la necesidad que tienen las familias de recibir atención y apoyo emocional debido algunas circunstancias personales y/o dificultades por la situación de las conductas desafiantes que manifiesta su familiar con discapacidad intelectual, que les genera cierto malestar emocional debido a problemas de conducta o trastornos de salud mental y/o que se encuentren en proceso de envejecimiento.

Durante las sesiones funcionará un servicio de conciliación familiar para aquellas familias que lo necesiten.

Para apuntarte se tiene que realizar la inscripción, en Aexpainba con la profesional de atención a familias, España Pérez del Barco.

#### -RECUERDA LOS DÍAS

4 sesiones presenciales los días 27 de noviembre, y 4, 11 y 18 de diciembre de 2023.

#### -HORARIO DE TARDE

Desde las 16:30 a 19:00 horas

#### -LUGAR : Aexpainba

-PLAZO: hasta el 22 de noviembre.

-PARA PARTICIPAR: Llama al Servicio de Atención a las familias, pregunta por España y ella te inscribe.

En el telf. 924 24 14 14 o en email: [ebarco@inteligencialimite.org](mailto:ebarco@inteligencialimite.org)

Os animamos a participar,

Un saludo,

El Saf.

20/09/2023