



ACOGIDAS DE MAÑANAS

DESAYUNOS SALUDABLES Y EQUILIBRADOS

MENÚ SEMANAL

LUNES	Leche con Cacao / Fruta de Temporada / Pan con Aceite de Oliva
MARTES	Leche con Cacao / Tostadas con Aceite de Oliva o Mermelada / Cereales / Zumo.
MIÉRCOLES	Leche con Cacao / Galletas / Fruta Temporada
JUEVES	Leche con Cacao / Cereales / Bizcochos / Zumo
VIERNES	Leche con Cacao / Tostadas Integradas con Aceite / Mermelada o Jamón / Fruta

El menú propuesto aporta el 25% de las necesidades energéticas que los niños necesitan para afrontar el día y lo recomendado por nutricionistas y dietistas, un desayuno saludable y equilibrado debe cumplir la fórmula de lácteo, cereal y pieza de fruta.

En el caso de que por logística algún día faltara algún alimento de los propuestos buscaremos alternativas saludables

DESAYUNOS ESPECIALES

Algún viernes al mes se ofrecerán tostadas de Nutela, churros, bizcocho, sandwich variados.

Aparte disponemos de menús específicos para dietas especiales o alergicos en los que se utilizan sólo productos de primeras macas