



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS AYUNTAMIENTO DE UCEDA TEMPORADA 2024/25

ACTIVIDAD	GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO*	
PILATES	Mañanas	Martes y Jueves	11:00h-12:00h	Cobertizo	28 €	
	Tardes	Martes y Jueves	20:00h-21:00h		28 €	
STRONG	Tardes	Martes y Jueves	21:00h-22:00h		28 €	
ACONDICI. FÍSICO	Mañanas	Lunes y Miércoles	11:00h-12:00h		28 €	
ZUMBA	Tardes	Miércoles	20:00h-21:00h		17 €	
P13 DANCE	Tardes	Miércoles	21:00h-22:00h		17 €	
BALANCE CORPORE (Cuerpo y mente)	Tardes	Lunes	21:00h-22:00h		17 €	
	Tardes	Lunes	20:30h-21:00h		17 €	
YOGA TERAPÉUTICO	Mañana	Miércoles	10:00h-11:00h		Casa Cultura	17 €
YOGA (Caraquiz)	Mañana	Martes	10:00h - 11:00h		Casa Cultura	28 €
		Viernes		Cobertizo		
	Tardes	Martes	20:00h - 21:00h	Casa Cultura	28 €	
		Viernes		Cobertizo		
HIPOPRESIVOS	Mañana	Martes	11:00h - 11:30h	Casa Cultura	28 €	
		Viernes		Cobertizo		
	Tardes	Martes	19:30h - 20:00h	Casa Cultura	28 €	
		Viernes		Cobertizo		
BOXEO	Tardes	Lunes	19:30h - 20:30h	Cobertizo	28 €	
		Viernes	18:30h - 19:30h			
TIRO CON ARCO	Fines de semana	Domingos	11:00h-13:00h	Pabellón Uceda	28 €	
KARATE (CARAQUIZ)	Pequeños	Jueves	17:00h-18:00h	Cobertizo	17 €	
	Medianos	Martes y Jueves	18:00h-19:00h		28 €	
	Mayores	Martes y Jueves	19:00h-20:00h		28 €	
KARATE (UCEDA)	Pequeños	Martes y Jueves	15:20h-15:50h	Gimnasio Colegio Uceda	17 €	
	Mayores	Martes y Jueves	16:00h-17:00h		28 €	
PILATES TERAPÉUTICO	Mañanas	Lunes	09:20h-10:20h	Salón del Sindicato	27 €	
	Tardes	Jueves	18:30h-19:30h		27 €	
YOGA TERAPÉUTICO	UCEDA	Martes	20:00h-21:00h		27 €	
TRX-GAP	Tardes	Miércoles	20:15h-21:15h	Gimnasio Colegio Uceda	27 €	
GIMNASIA MUJERES	Tardes	Jueves	17:20h - 18:20h		17 €	
GIMNASIA MAYORES	Tardes	Martes	17:20h-18:20h		17 €	
GIMNASIA RÍTMICA	Pequeñas	Martes y Jueves	16:00h-17:00h	Gimnasio Colegio Uceda	28 €	
	Mayores	Martes y Jueves	17:00h-18:00h		28 €	
AJEDREZ	INICIAL	MARTES	17:00h-18:00h	Casa Cultura	25 €	
	NIVEL 1	MARTES	17:30h-19:00h		28 €	
PADEL UCEDA / CARAQUIZ	Formación de grupos por nivel, contactar con Julio Tfno: 659 652 873				37€ 1h/semana*** 68€ 2h/semana***	

PILAR HERRERA	JAIME MURIEDAS
ROBERTA BORTOLOSO	JUAN MARTÍN
EUGENIO QUINTERO	ÉLITE NORTE
ALFONSO RAMOS	JULIO JIMÉNEZ
ESTHER AUGUSTO	RAFAEL LÓPEZ DEL MORAL

\*Descuentos\*\*:

20% empadronados

10% mayores de 65 años y menores de 18 años

10% Discapacidad

\*\*Los descuentos son acumulables, menos el de +65/-18 que es solo para empadronados.

\*\*\*Estas clases no disponen de ningún tipo de descuento