

HORARIO DE ACTIVIDADES SALUDABLES Y BIENESTAR 2024/2025.

ACTIVIDADES	EMPIEZAN LAS CLASES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p style="text-align: center;">YOGA</p> <p>PROFESOR: MIGUEL BAS</p> <p>LUGAR: CENTRO DE DÍA</p>	OCTUBRE			19:00 A 21:00		
<p style="text-align: center;">PILATES</p> <p>PROFESORA: PEPI</p> <p>LUGAR: CENTRO DE DÍA</p>	OCTUBRE	10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		
<p style="text-align: center;">BAILE LATINO</p> <p>PROFESOR: MANU</p> <p>LUGAR: CENTRO DE DÍA</p>	OCTUBRE		19:00 A 21:00		19:00 A 21:00	
<p style="text-align: center;">G.A.P. (Glúteo, Abdomen y Piernas)</p> <p>PROFESOR: MANUEL CAPEROTE</p> <p>LUGAR: SALA DE ESPEJOS DEL POLIDEPORTIVO</p>	OCTUBRE		20:30 a 21:30		20:30 a 21:30	

ACTIVIDADES	EMPIEZAN LAS CLASES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BAILE TERAPIA MAYORES PROFESOR: JUSTO LUGAR: CENTRO DE DÍA	OCTUBRE		11:00 A 12:00		11:00 A 12:00	
AEROSALSA PROFESOR: JUSTO LUGAR: PABELLÓN (POLIDEPORTIVO)	OCTUBRE		10:00 A 11:00		10:00 A 11:00	
AEROBIC PROFESOR: JUSTO LUGAR: PABELLÓN (POLIDEPORTIVO)	OCTUBRE	20:00 A 21:00		20:00 A 21:00		
TAICHÍ PROFESOR: HURONG SHENG LUGAR: CENTRO DE DÍA	NOVIEMBRE	17:00 A 19:00		17:00 A 19:00		

ACTIVIDADES	EMPIEZAN LAS CLASES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GANCHILLO MANUALIDADES ASOCIACIÓN AMAS DE CASA "VIRGEN DE LOS DOLORES" PRESIDENTA: NIEVES LUENGO MONITORAS: Maite, Sagrario LUGAR: ANTIGUO CONSULTORIO MÉDICO	OCTUBRE	17:00 A 19:00		17:00 A 19:00		
GUITARRA y LAÚD PROFESOR: ANGEL TIRADO LUGAR: HERMANDAD (SALA DE ABAJO)	NOVIEMBRE		19:00 A 21:30			
ACTIVIDADES	EMPIEZAN LAS CLASES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CLUB DE LECTURA MONITOR: FELIX MARIANO LUGAR: BIBLIOTECA	TODO EL AÑO				18:00 A 20:00 1º JUEVES DE CADA MES DURANTE TODO EL AÑO	