

Ciclo Formativo “Primavera Activa en Mediana de Aragón”

CHARLA VIVIR EN POSITIVO

*Carácter
Gratuito*

En esta charla formativa nos centraremos en la inteligencia emocional, el auto concepto, los mecanismos de defensa, la modificación de actitudes y pensamientos, y el desarrollo de habilidades sociales enfocados a la importancia de vivir en positivo. Incluye recomendaciones y ejercicios dirigidos.

DIRIGIDO A HOMBRES Y MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS

DÍA: VIERNES 10 de Mayo de 2019

HORA: de 17.30 a 18.30h

LUGAR: Local de la Asociación de Amas de Casa

ORGANIZA:

- *Ayuntamiento de Mediana de Aragón*
- *Servicios Sociales*



Coge una
sonrisa

COLABORA:

- *Asociación de amas de casa "María Magdalena"*

IMPARTE: *Atenzia, Servicios de Teleasistencia. S.A.*