

## **NOTA INTERNA Nº 12 actualización de las medidas de prevención, higiene y promoción de la salud frente a covid-19.**

Badajoz a 2 de diciembre de 2021.

Estimadas familias y/o tutores:

Ante la creciente aparición de nuevos casos de COVID-19 en nuestra Comunidad y la aparición de nuevas variantes, os informamos de las siguientes medidas propuestas por el Comité de Gestión Covid-19 de Aexpainba y aprobadas en Junta directiva celebrada el 1 de diciembre de 2021:

- Todas las reuniones presenciales de familiares con profesionales del Centro se limitan a 2 personas máximos y siempre con cita previa.
- Quedan restringidas las visitas de organismos, centros y empresas externas a la entidad.
- Todas las actividades extraordinarias a los propios servicios (comidas, visitas, etc.), que impliquen salida del centro, quedan suspendidas o aplazadas hasta nuevo aviso. Se exceptúan el servicio de Vivienda, las charlas de sensibilización y SOFIL, cuya actividad principal se centra en salidas externas.
- Se mantiene la actividad y talleres de OCIO intensificando las medidas necesarias para cumplir con la regla de las 6M, priorizando actividades al aire libre o en espacios amplios y debidamente ventilados.
- Se mantiene la actividad del servicio de deportes intensificando las medidas necesarias para cumplir con la regla de las 6M, siendo las mismas todas en el exterior. Se puede acudir a todas las actividades y competiciones siempre que no conlleven pernoctar (se debe ir y volver en el mismo día).
- Teatro, OCEDIS, taller de lectura, autogestores, etc. y resto de actividades se mantienen con especial atención a las medidas de prevención recomendadas. Debe practicarse siempre ventilación continua y constante.
- Las Jornadas de Asistencia Personal previstas para el 02 de diciembre se aplaza hasta nuevo aviso.
- Recordar a los usuarios que deben asegurar el correcto uso de mascarilla y la higienización de las mascarillas de tela siguiendo las recomendaciones técnicas específicas, la reposición de mascarillas quirúrgicas así como la higienización de manos.

Aprovechamos la ocasión para recordaros, ahora más que nunca, el cumplimiento de **regla de la “6 M”**:

1. Mascarilla, también en reuniones familiares.
2. Metros (mantener la distancia física interpersonal de al menos 1,5 m).
3. Manos, (lavado frecuente de manos, preferentemente con agua y jabón).
4. Menos contactos y en una burbuja estable.
5. Más ventilación (actividades al aire libre y ventanas abiertas).
6. Me quedo en casa si tengo síntomas o me han diagnosticado de COVID, si estoy esperando resultados o si he estado en contacto con un caso.

Sin más, reciban un cordial saludo.  
Ahora más que nunca, debemos prevenir.

Atentamente.

**DIRECTOR GERENTE DE AEXPAINBA**

Fernando Javier Durán Gutiérrez



Centro de Atención Integral  
Inteligencia Límite y Ligera

  
**aexpainba**  
Antonio Martínez Virel, 12  
06011 Badajoz  
CIF: G-06284087  
TFNO. 924 24 14 14  
info@inteligencialimite.org