

número 58 - Octubre 2020

CASTELLANOS HOY

de Moriscos

EDICIÓN DIGITAL

AUTOBÚS ANALÍTICAS
SECCIÓN CASTELLANOS JOVEN

COMUNICADO FÚTBOL Y BASKET
PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2020-2021

PRUEBE NUESTRA COMIDA PARA LLEVAR

ASADOS HORNO DE LEÑA

COCHINILLO ASADO HORNO DE LEÑA ENTERO
CORDERO ASADO HORNO DE LEÑA ENTERO
COCHINILLO CON PATATAS FRITAS (RACIÓN)
CORDERO CON PATATAS FRITAS (RACIÓN)

| MEDIO | ENTERO |
|-------|--------|
| 40€ | 80€ |
| 55€ | 110€ |
| | 16,5€ |
| | 17,5€ |

RACIONES

JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA CORTADO A CUCHILLO
LOMO IBÉRICO DE BELLOTA
CHORIZO O SALCHICHÓN IBÉRICO DE BELLOTA
QUESO ZAMORANO CURADO O SEMI-CURADO
TABLA DE EMBUTIDOS VARIADA
RACIÓN DE PATATAS FRITAS
CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN
CALAMARES A LA ANDALUZA
REJOS A LA ANDALUZA
FRITOS VARIADOS
PATÉ FOIE MICUIT CON PAN TOSTADO
ALMEJAS DE CARRIL A LA MARINERA
MOLLEJAS DE CORDERO GUIADAS
RIÑONES DE CORDERO AL JEREZ
ENSALADA MIXTA
COGOLLITOS, VENTRESCA, PIMIENTOS Y ANCHOAS
ENSALADA DE MAGRET DE PATO
CARPACCIO DE SOLOMILLO DE TERNERA
PAELLA MIXTA POR PERSONA (MÍNIMO 2 RACIONES)

| MEDIA | ENTERA |
|-------|--------|
| 9,5€ | 18€ |
| 9,5€ | 18€ |
| 5€ | 9,5€ |
| 6,5€ | 11€ |
| | 25€ |
| | 3,5€ |
| 4,5€ | 9€ |
| 5,5€ | 10€ |
| 5,5€ | 10€ |
| 7,5€ | 14,5€ |
| | 21€ |
| | 14,5€ |
| | 14,5€ |
| | 7,5€ |
| | 7,5€ |
| | 12€ |
| | 11€ |
| | 11€ |
| | 11€ |

HAMBURGUESAS

HAMBURGUESA DE WAGYU COMPLETA
HAMBURGUESA DE PECHUGA Y POLLO
+ BEICON Y QUESO

| |
|-------|
| 10€ |
| 5€ |
| +1,2€ |

BOCADILLOS

JAMÓN O LOMO IBÉRICO DE BELLOTA 6€
CHORIZO O SALCHICHÓN IBÉRICO DE BELLOTA 4€
QUESO ZAMORANO CURADO O SEMI-CURADO 4,5€
FILETE DE TERNERA 6€
LOMO DE CERDO O PECHUGA DE POLLO PLANCHA 4,5€
BEICON O PANCETA 4€
TORTILLA DE PATATA O FRANCESA 4,5€
INGREDIENTE +0,60€ INGREDIENTE ESPECIAL +1,2€

Meson
Castellano

Disfrute de nuestra exquisita barra de pinchos,
raciones, tostas y montaditos, elaborados en el acto
923 361 307 Ctra. Valladolid, km. 8 Castellanos de Moriscos, Salamanca
www.mesoncastellano.org

HAGA SU PEDIDO LLAMANDO AL 923 36 13 07

DIARIO DEL TREN

(2º parte)

El tren arranca, veo una señal de "No pasar", algunos jardines, ausencia de personas, porque el calor aprieta. Un divertido grafitti llena la pared de una fachada. Cruzamos un túnel, después veo alpacas, algunos chalets rodeados de árboles y una vetusta iglesia a lo lejos. El monitor del tren indica las paradas, la hora y la temperatura. La gente no habla, algunos echan la siesta. Todo está en calma. Veo algunas tierras en barbecho, y tractores parados. Son las 17:30 de la tarde de un cálido verano de últimos de agosto.

El traqueteo del tren parece invitarme a imaginar cómo sería un viaje en ferrocarril en época más antigua.



Elena Villarroel Rodríguez

MANTIS



*Criatura que al cielo su plegaria
eleva entre rastros;
de la besana, místico alienígena,
sereno éxtasis, quietud del alma.*



Luis Miguel Gómez Garrido

si quieres colaborar, publicar algo o quieres anunciarte...

615 91 85 52

kastellanoshoy@gmail.com

MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

¿POR QUÉ LAS PAGAS A 1 EURO?

10 UNIDADES 5€
te sale a 0,50 céntimos la unidad

50 UNIDADES 20€
te sale a 0,40 céntimos la unidad

También mascarillas personalizadas:
REAL MADRID C.F. F.C. BARCELONA,
ESPAÑA y otros equipos
4,5€/unidad

HAZ TU PEDIDO:

622 90 79 99



Programa de Actividades 2020 - 2021

Desde el 22 de septiembre está disponible para descargar el nuevo **Programa de Actividades del curso 2020-2011**.

Es un programa que cuenta con muchas novedades y actividades adaptadas a la situación COVID. Con **más de cuarenta páginas**, describe cada actividad, edad a la que va dirigida, precios, fechas, horarios y observaciones.

Al igual que el año pasado, las actividades están clasificadas en cuatro escuelas:

- Escuela de aprendizaje
- Escuela creativa
- Escuela de música y danza
- Escuela deportiva

Dentro de cada actividad, se especifican las **medidas COVID-19** a llevar a cabo para que el desarrollo de las mismas sea seguro y acorde con la normativa vigente. Una variada propuesta para llenar las horas de ocio de toda franja de edad de la población de nuestro municipio.

Lo puedes **descargar** en la web del Ayuntamiento:

castellanosdemoriscos.es



Talleres de octubre Mayores de 60 y de 31 a 59 años

Se hacen públicos los talleres para octubre enfocados a las franjas de edad de 31 a 59 años y a mayores de 60. Cantidad y variedad para todas las edades y gustos. Organizados por el Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos y dirigidos la población que pasa de la treintena, estos talleres tienes actividades que van desde la risoterapia a la relajación, desde la zarzuela, hasta la prevención de demencias. Animamos a los vecinos a participar. No te los puedes perder.





BIENVENIDO OTOÑO

Hace unos días despedíamos el verano con cierta pena. Un verano que, a pesar de las circunstancias ha sido muy especial para nosotros. Aún con los recuerdos en nuestra retina y en nuestro corazón como uno de los mejores veranos de nuestra vida en **Castellanos Joven** afrontamos un otoño con las mismas ganas e ilusión que hemos tenido este verano.

Sabemos que las circunstancias que estamos viviendo no son las mejores, pero desde **Castellanos Joven** apelamos a la responsabilidad de todos para poder seguir con nuestra rutina diaria de la mejor manera posible. Por ello, en todas las actividades en las que Castellanos Joven participa siempre cumplimos con las medidas de seguridad e higiene establecidas. Para comenzar el otoño, el viernes 25 de Septiembre tuvimos la oportunidad de poder charlar con la Presidenta de la **Asociación Salmantina de Bullying y Cyberbullying (ASBYC)** donde aprendimos que una broma deja de ser broma cuando una de las dos personas deja de reírse. Desde **Castellanos Joven** lo tenemos claro, estamos en contra de todo aquello que resulte violento para otras personas, tanto físicamente como psicológicamente. Porque las diferencias nos enriquecen y el respeto nos une.

VISITA DE MARIBEL

El viernes 18 de septiembre, **Castellanos Joven** recibió la visita de Maribel, donde estuvieron charlando y aprendieron la diferencia entre arte urbano y vandalismo. Además, les fue presentado a los chicos y chicas un nuevo y muy interesante proyecto en el que colaborarán juntos. Ya el sábado los jóvenes realizaron un taller donde elaboraron sus propias camisetas de Castellanos Joven.



Servicio de autobús para analíticas

El Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos, ha puesto en marcha un nuevo **servicio de autobús gratuito** entre Castellanos de Moriscos y el Centro de Salud de Villares de la Reina, para facilitar el desplazamiento de aquellos pacientes a los que el médico de familia del Consultorio de Castellanos, **les prescriba una prueba analítica** a realizar en la sala de extracciones de Villares de la Reina.

Para ello, de manera quincenal, se fletará un autobús única y exclusivamente para aquellas personas que necesiten hacerse la prueba y **presenten el volante de análisis** a efectuar el día del servicio.

Para el personal con movilidad reducida, y en los mismos días que efectúa su salida el autobús, el Ayuntamiento facilitará un medio de transporte adaptado, previo aviso telefónico al:

923 36 14 23

AUTOBÚS PARA ANALÍTICAS

OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE



¿TIENES QUE IR A HACERTE ANÁLISIS AL CENTRO DE SALUD DE VILARES DE LA REINA? PONEMOS UN SERVICIO DE AUTOBÚS A TU DISPOSICIÓN

| Octubre 2020 | | | | | | | Noviembre 2020 | | | | | | |
|--------------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|----------------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | | 30 | | | | | | |

SI TIENES MOVILIDAD REDUCIDA, (de 0 a 100%) llama al Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos al teléfono **923 36 14 23** con 24 horas de antelación para solicitar el servicio, y te facilitamos el transporte adaptado a tu movilidad.
Salida: Mismos días que el bus.
Regreso: Una vez terminadas las analíticas.
SERVICIO GRATUITO

| Diciembre 2020 | | | | | | |
|----------------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

Salida: Los días marcados a las 07:45 en el parador de autobús de la Calle Lc Rosa.
Regreso: Una vez terminadas las analíticas.
SERVICIO GRATUITO



ÁNGEL CARPINTERO

- Todo tipo de trabajos de carpintería
- Colocación de suelos de tarima flotante
- Colocación de puertas
- Reparaciones
- Forramiento de armarios

691 28 67 97

Ayudas para sufragar el I.B.I. (Impuesto Bienes Inmuebles)

El pasado 2 de septiembre se convocaron las **ayudas para sufragar el gasto del I.B.I.** correspondiente al **ejercicio 2020**, destinadas a propietarios, copropietarios o usufructuarios siempre que la vivienda objeto de la ayuda constituya su residencia habitual.

Para acceder a estas ayudas, es imprescindible estar **empadronado** en el municipio con al menos **3 meses de antigüedad**, así como estar **al corriente de pago** del I.B.I. de la vivienda y de las obligaciones tributarias con la hacienda municipal, la Agencia Tributaria y la Seguridad Social.

La solicitud de las ayudas podrá realizarse a través de la sede electrónica del Ayuntamiento o presencialmente en las oficinas municipales **PREVIA CITA** en el teléfono:

923 36 14 23

NO PAGUES MÁS POR ESTAR MÁS CERCA DE LOS TUYOS

LÍNEA MÓVIL

150 min/mes | 2 GB DATOS

6,90
€/mes IVA incl.

200 min/mes | 3 GB DATOS

7,90
€/mes IVA incl.

VOZ ILIMITADAS | 100mb DATOS

7,90
€/mes IVA incl.

VOZ ILIMITADAS | 9 GB DATOS

9,90
€/mes IVA incl.

VOZ ILIMITADAS | 15 GB DATOS

14,90
€/mes IVA incl.

VOZ ILIMITADAS | 30 GB DATOS

19,90
€/mes IVA incl.

NUESTRAS TARIFAS Redes Ópticas Salmantinas

TARIFA COMPARTIDA

15 GB* | VOZ ILIMITADA

19,90
€/mes IVA incl.

TARIFA COMPARTIDA

21 GB* | VOZ ILIMITADA

23,90
€/mes IVA incl.

TARIFA COMPARTIDA

30 GB* | VOZ ILIMITADA

29,90
€/mes IVA incl.

TARIFA COMPARTIDA

50 GB* | VOZ ILIMITADA

39,90
€/mes IVA incl.

*Datos compartidos entre líneas asociadas a la tarifa (máximo 3 líneas)

923 099 444 - 923 099 400

C/ Gl de Honorios, 18 - 37188 CABRAJOSA DE LA SACRADA (Salamanca)
C/ San Esteban, 15 (al lado de la gasolera MIS POLLITOS)
Castellanos de Moncos (Salamanca) C/ Embajador, 2 - Local - Monterubio (Salamanca)

Comunicados de inicio de actividad de fútbol sala y baloncesto

Estos son los comunicados emitidos por el Club Futsal Castellanos y por Basket Castellanos relativos al posible comienzo de las competiciones escolares y federadas de cada uno de los deportes:



COMUNICADO
CD FUTSAL CASTELLANOS
Temporada 2020-2021

Castellanos de Moriscos, 22 de septiembre de 2020

Estimadas familias:

En primer lugar, queremos actualizarles la información de la que disponemos en el Club, referente al inicio de la actividad tanto a nivel de federación como de la Junta de CyL.

COMPETICIONES FEDERADAS.

- La RFEF, organizadora de las competiciones federadas de fútbol sala a nivel estatal, nos han indicado que las competiciones de este ámbito, es decir nivel nacional, serán las primeras en iniciar su competición, siguiendo el protocolo que se apruebe desde las entidades oportunas, en materia COVID-19.
- Seguidamente a las competiciones estatales y de forma progresiva, empezarán las competiciones de nivel autonómico (regional) y después las provinciales, todas ellas organizadas por la FCYL y obviamente también con sus protocolos.

COMPETICIONES ESCOLARES.

La junta de Castilla y León en reciente publicación, estima que en las próximas semanas se publicará el programa con la previsión del 2021 y en ella confirma que los Juegos escolares podrán realizarse entre enero y junio de 2021.

ENTRENAMIENTOS A NIVEL DE EQUIPOS.

Los entrenamientos a nivel de equipos deben de esperar a que salga el protocolo autonómico (nos han dicho que está al salir) y a partir de ahí, se irán iniciando de forma progresiva, según se vayan publicando los calendarios de competición. En principio, tal y como hemos indicado, siguiendo todos los protocolos tanto a nivel federativo, como el de la Junta de Castilla y León y el del propio municipio, para el uso de las instalaciones, primando la salud de los miembros del CLUB por encima de todo.

Por todo ello, el inicio de la actividad debe de esperar un poco. Lo que es seguro es con la vuelta, aprenderemos a disfrutar más los momentos juntos.

—YA NOS VA QUEDANDO MENOS—



COMUNICADO
BASKET CASTELLANOS
Temporada 2020-2021

Castellanos de Moriscos, 22 de septiembre de 2020

Estimadas familias:

En primer lugar, queremos actualizarles la información de la que disponemos en el Club, referente al inicio de la actividad tanto a nivel de federación como de la Junta de CyL.

COMPETICIONES ESCOLARES.

La junta de Castilla y León en reciente publicación, estima que en las próximas semanas se publicará el programa con la previsión del 2021 y en ella confirma que los Juegos escolares podrán realizarse entre enero y junio de 2021.

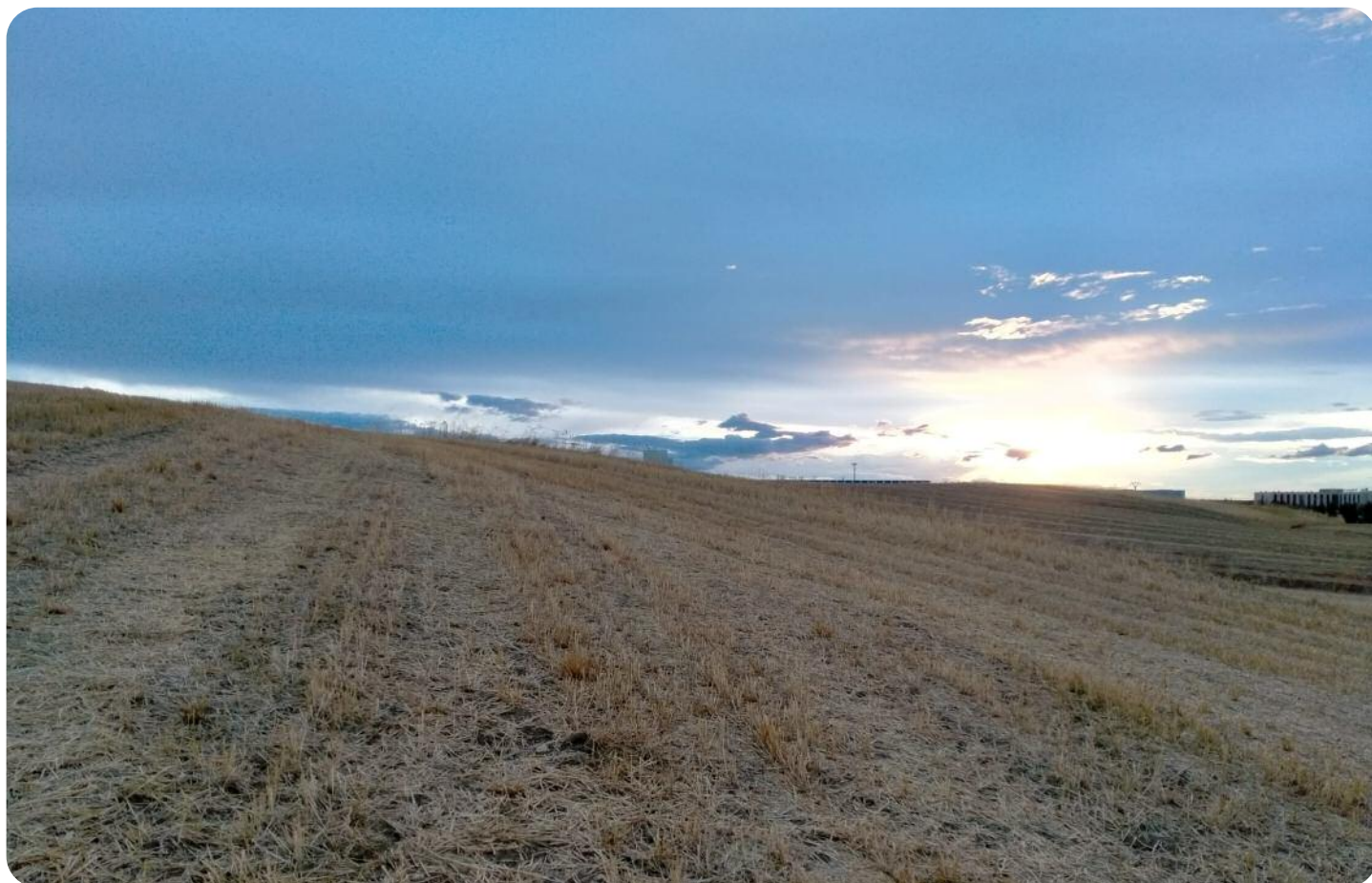
ENTRENAMIENTOS A NIVEL DE EQUIPOS.

Los entrenamientos a nivel de equipos deben de esperar a que salga el protocolo autonómico (nos han dicho que está al salir) y a partir de ahí, se irán iniciando de forma progresiva, según se vayan publicando los calendarios de competición. En principio, tal y como hemos indicado, siguiendo todos los protocolos tanto a nivel federativo, como el de la Junta de Castilla y León y el del propio municipio, para el uso de las instalaciones, primando la salud de los miembros del CLUB por encima de todo.

Por todo ello, el inicio de la actividad debe de esperar un poco. Lo que es seguro es con la vuelta, aprenderemos a disfrutar más los momentos juntos.

—YA NOS VA QUEDANDO MENOS—





Precioso atardecer de septiembre en Castellanos de Moriscos. Fotografía de Elena Villarroel Rodríguez

- REHABILITACIÓN
- TERAPIA MANUAL
- LESIONES DEPORTIVAS
- CÓLICOS LACTANTE
- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
- HIPOPRESIVOS Y
PILATES TERAPÉUTICOS
- TERAPIAS PARA EMBARAZADAS
- SUELO PÉLVICO
- CONTRACTURAS

ATLAS

VEN Y CONÓCENOS !!!

Clínica de Fisioterapia

Calle de la Rosa, Nº 2-8

Castellanos de Moriscos (Salamanca)

923 700 200 - 722 266 324

atlasc1fisioterapia@gmail.com



**Atlas Clínica
Fisioterapia**



atlasfisioc1