



ACTIVIDADES ADULTOS

Verano (Julio-Agosto)
2024

ACTIVIDAD	PLAZAS		INSTALACIÓN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	PRECIO MENSUAL
	FIJOS	MULTI							
BONO MULTIACTIVIDAD			MULTIPLES INSTALACIONES	GIMNASIO APARATOS, SALA DE CARDIO, NATACIÓN ADULTOS, AQUAGYM, BODY PUMP, PISCINA CLIMATIZADA, FUNCIONAL, PILATES, CICLO INDOOR, ESTIRAMIENTOS, RULETA FITNESS.					46 €
AQUAGYM	25	10	PISCINA VERANO	09:30-10:15		09:30-10:15		09:30-10:15	31 €
	25	10		15:15-16:00		15:15-16:00		15:15-16:00	
BODY PUMP	8	8	SALA POLIVALENTE		20:00-20:45		20:00-20:45		23 €
CICLO INDOOR	10	10	SALA POLIVALENTE		09:00-09:45		09:00-09:45		23 €
				20:00-20:45		20:00-20:45			
ESTIRAMIENTOS	15	10	PISCINA VERANO		09:30-10:15		09:30-10:15		23 €
FUNCIONAL	6	6	SALA POLIVALENTE	09:00-09:45		09:00-09:45		09:00-09:45	31 €
	6	6		21:00-21:45		21:00-21:45			23 €
	6	6			21:00-21:45		21:00-21:45		
GIMNASIO APARATOS			GIMNASIO Y SALA DE CARDIO	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	31 €
NATACIÓN TODOS LOS NIVELES	12	6	PISCINA CLIMATIZADA	09:00-09:45		09:00-09:45		09:00-09:45	31 €
	10	6	PISCINA VERANO	13:45-14:30		13:45-14:30		13:45-14:30	
	10	6		14:30-15:15		14:30-15:15		14:30-15:15	
	10	6		20:00-20:45		20:00-20:45		20:00-20:45	
PÁDEL	4	0	PISTAS PÁDEL	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	POZOS* No incluido en el precio de las clases	25 €
	12	0		20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00		
	12	0		21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00		
PILATES	20	10	PISCINA VERANO	21:00-21:45		21:00-21:45			23 €
RULETA FITNESS	0	16	SALA POLIVALENTE					20:00-20:45	BONO MULTI
	0	16						21:00-21:45	
AQUAGYM 3ª EDAD	30		PISCINA	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	15 €
	30			11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	
OBSERVACIONES				<p>SERÁ NECESARIO, PARA APUNTARSE A CUALQUIER ACTIVIDAD, TENER ABONADA LA CUOTA DE SOCIO Y EL SEGURO DE ACCIDENTES DE LA TEMPORADA 2023/2024.</p> <p>EL CUPO DE PLAZAS DISPONIBLES SE COMPLETARÁ TENIENDO EN CUENTA EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN. LAS INSCRIPCIONES SE PODRÁN REALIZAR DE MANERA ONLINE, A TARVES DE LA WEB DE DEPORTES: https://sanmartindevaldeiglesias.i2a.es/CronosWeb/Login</p> <p>LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DE HORARIOS Y DÍAS, SEGÚN DEMANDA DEL PMD.</p>					
CONTACTO				Teléfono: 918610997 / email: deportes@sanmartindevaldeiglesias.es					