

# RECOMENDACIONES DE TUS PEDIATRAS DEL CS PARA SALIR A LA CALLE

TENEMOS MUCHAS GANAS DE SALIR DE CASA, PERO PRIMERO TENEMOS QUE ACOSTUMBRARNOS A LAS “NORMAS DEL COVID”:

- Me pongo ropa de manga larga.



- Me recojo el pelo.



- Me pongo una mascarilla (si tengo más de 2 años). Sabemos que molesta al principio pero nos acostumbraremos rápido, como los superhéroes.



- Sé que no puedo ir a los columpios ni jugar con mis amigos, ¡pero NO PASA NADA!

- Voy a dar un paseo, puedo correr sin tocar nada.

- Me mantengo lejos de cualquier persona, sobre todo si no lleva mascarilla.

- Si toco alguna cosa, me trato de lavar las manos. Y si no puedo, NO PASA NADA, como llevo mascarilla, solo tengo que tener cuidado de no tocarme los ojos.



# Y CUANDO LLEGO A CASA...

- 1. NO toco nada.



- 2. Me quito los zapatos.



- 3. Me lavo las manos.



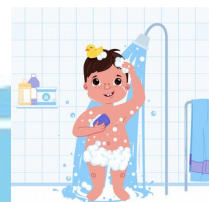
- 4. Me quito la ropa y la mascarilla.



- 5. Me vuelvo a lavar las manos.



- 6. Me ducho o lavo las zonas expuestas.



- 7. ¡Y a jugar en casa!

