



NORMAS DE USO DEL GIMNASIO MUNICIPAL.

EXCELENTÍSIMO AYUNTAMIENTO DE CARMONITA

OBLIGATORIO EL USO DE TOALLA PERSONAL EN LAS MÁQUINAS. Poner una toalla en los asientos y zonas de contacto.

UTILIZAR CALZADO Y ROPA DEPORTIVA ADECUADA.

UTILIZAR ADECUADAMENTE LAS MÁQUINAS. No desplazarlas ni cambiarlas de posición sin autorización del responsable (Ayuntamiento).

NO MANIPULAR LAS MÁQUINAS SIN EL DEBIDO ASESORAMIENTO.

PROHIBIDO INTRODUCIR RECIPIENTES DE VIDRIO Y OBJETOS CORTANTES.

NO VERTER AGUA O LIQUIDOS EN EL SUELO DEL GIMNASIO O SOBRE LAS MÁQUINAS.

AL TERMINAR EL USO SECAR EL SUDOR QUE PUEDA QUEDAR EN LAS MÁQUINAS. Utiliza la toalla o papel secante a tu disposición.

ASEGÚRATE DE QUE LOS PESOS ESTÁN BIEN SUJETOS ANTES DE UTILIZARLOS. Colócalos en su sitio al terminar.

POR FAVOR, MANTENER LIMPIAS LAS INSTALACIONES. Así disfrutaremos todos de ellas durante mucho tiempo.