

I ENCUENTRO

del valle de Ambròz

1 DE JUNIO

YOGA

Lugar

**Baños de Montemayor
(Bulevar/Antiguo molino)**

Traer

**Traer ropa cómoda, esterilla,
manta y comida para compartir**

Horario

de 10:00 a 22:00

Contacto

696078705 / 616114889

Entrada libre



ENCUENTRO
Baños de Montemayor
Cáceres

YOGA

valle de Ambroz

sábado 1 junio
2024

BULEVAR

MOLINO

9.00/10.00

PLANTACIÓN EN GRUPO DEL ÁRBOL DEL YOGA

10.00/11.00

YOGA INTEGRAL *Domingo

10.00/11.00

CHI QONG INTENCIÓN Y PRESENCIA
*Gilbert

11.15/12.15

YOGA, UN VIAJE POR LOS ELEMENTOS *Bea

11.15/12.15

CANTO YO, CANTA TU...CANTEMOS TOD@S
*Lucia

12.30/13.30

HATHA YOGA *Anabel

12.30/13.30

IDENTIDADES. TALLER DE PNL
*Elva

COMIDA

16.00/17.00

YOGA INTEGRAL *Gus

17.15/18.15

TALLER DE ACROYOGA *Noa

17.15/18.15

PSICOMAGIA DEL ARTE+ARQUETIPOS
*Enrique

18.30/19.30

THAI YOGA *Idoia

18.30/19.30

AUTOSANACIÓN PARA UNA BUENA VIDA
*Rocio

19.45/20.45

SESIÓN DE RESPIRACIÓN
*Máxime

19.45/20.45

MEDITACIÓN . EXPLORA LA PRESENCIA DEL AQUI Y AHORA *Logan

21.00/22.00

CONCIERTO MEDITATIVO
*Agne&Felipe Baño Sonoro
EN LA BIBLIOTECA

*Puede haber algún cambio en el programa.
Entrada libre hasta completar aforo*