

COVID-19

CORONAVIRUS

¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan solo a animales. Algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas.

Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el que causó el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS).

BROTE ACTUAL

2020

El nuevo coronavirus detectado el 31 de diciembre en la ciudad china de Wuhan se conoce como «neumonía de Wuhan» y es menos agresivo que el SARS.

VÍAS DE TRANSMISIÓN

La principal vía de transmisión de los coronavirus suele ser el contacto estrecho con el enfermo, pero en el caso de la neumonía de Wuhan todavía no está clara la vía de transmisión.

SÍNTOMAS

Los síntomas más comunes que aparecen en la neumonía de Wuhan incluyen tos, dolor de garganta y sensación de falta de aire.

En casos más graves, la infección puede causar neumonía.

TRATAMIENTO

- No existe un tratamiento específico para las infecciones por coronavirus.
- El tratamiento estará basado en la gravedad de la infección.

PRONÓSTICO

La mayoría de las personas se recuperan de la neumonía de Wuhan. Los síntomas graves son más frecuentes en personas con patologías cardíacas o pulmonares, personas con el sistema inmunitario debilitado, bebés y ancianos.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Si tiene un buen estado de salud puede realizar su vida habitual (familiar, laboral, ocio y/o escolar).
- Si ha estado en una de las zonas afectadas vigile su estado de salud durante los 14 días siguientes de su salida.
- Si durante ese periodo presenta sintomatología compatible con infección respiratoria aguda como fiebre, tos o dificultad respiratoria de inicio súbito, deberá quedarse en su domicilio o alojamiento y deberá:
 - Contactar telefónicamente con un servicio médico a través del 112, informando de los antecedentes de su viaje y los síntomas que presente.
 - Evitar el contacto con otras personas y colocarse una mascarilla si no se puede evitar ese contacto.
 - Mantener una buena higiene de manos e higiene respiratoria:
 - *Taparse la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la parte interior del codo o de la manga de la camisa.*
 - *Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos y después del contacto con secreciones respiratorias. Usar un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.*
 - *Evitar en lo posible el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca.*

Si has viajado a zonas consideradas de riesgo y tienes síntomas de infección respiratoria aguda -fiebre, tos, dificultad para respirar, estornudos- permanece en tu domicilio y avisa al 112 explicando el trayecto realizado en el viaje.

La OMS ha preparado un paquete técnico para informar y apoyar a los Estados Miembros. A la información se puede acceder a través del siguiente enlace: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

Más información en: <https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/ControlHS.htm>