

## **CURSO ON-LINE GRATUITO PARA CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.**

El objetivo de este Curso es facilitar una herramienta formativa y práctica, que ayude a los cuidadores, a proporcionar, los cuidados básicos a la persona mayor, garantizando la calidad y continuidad de los cuidados.

La Sociedad Española de Geriatría y Gerontología ha elaborado este Curso on-line gratuito, para cuidadores de personas mayores en situación de dependencia, con el objetivo de facilitar una herramienta formativa y práctica, que ayude a los cuidadores, a proporcionar, los cuidados básicos a la persona mayor.

El cuidador desconoce durante cuánto tiempo tendrá que serlo, por ello, debe formarse, planificar y prepararse, aprender habilidades y aprender técnicas para afrontar los cuidados y saber manejar los sentimientos y las emociones.

Este curso con un lenguaje sencillo, se convierte en un documento que de forma divulgativa, formativa e informativa, pero también desde la evidencia científica, recoge los cuidados que más inquietan, a los cuidadores no profesionales de las personas mayores dependientes.

Con él se pretende ayudar en el cuidado cotidiano, ofreciendo a los cuidadores una formación específica en habilidades para el cuidado y ayudar a resolver de manera clara, y con ilustraciones sencillas las dificultades que supone cuidar a una persona mayor.

Los autores de este Curso son un equipo de profesionales especializados de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

Cuenta con el aval del sello de **Excelencia Docente** que otorga la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, y un **Certificado de haber realizado el Curso, de 35 horas de duración**

Se puede acceder a la inscripción y realización del curso hasta el 31 de diciembre de 2023

Acceso al curso

<https://formacion.segg.es/curso-cuidadores-personas-mayores-dependientes2023/>

También podrá acceder al Curso desde la web de la SEGG.

Un cordial saludo

M<sup>a</sup> Ángeles García Antón

Coordinadora y autora del Curso.

Coordinadora del Grupo de Trabajo de Dependencia y de T. Social de la SEGG