



Escuela de KARATE

FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE (2024/25)

- DÍAS DE CLASE:** Todos los **LUNES y MIÉRCOLES** (Desde octubre a junio, según el calendario escolar)
- HORARIO:** Primer turno: **De 16:00 a 17:00.** Preferiblemente de 4 a 7 años.
Segundo turno: **De 17:00 a 18:00.** Preferiblemente de 7 a 11 años y exalumnos.
- LUGAR:** En el **GIMNASIO GRANDE DEL COLEGIO.**
- VESTIMENTA:** **KARATEGUI** (traje de Karate) y **ZAPATILLAS BLANCAS.**
- EXÁMENES:** En el mes de **FEBRERO** y **JUNIO** (en función de edad, grado y horas de entrenamiento).
- EXHIBICIÓN:** En el mes de **JUNIO** (en presencia de los familiares de todos los alumnos).
- FEDERACIÓN:** A principios de año se federarán todos los alumnos en la **Federación Madrileña de Karate**, reconociéndose de forma oficial los cinturones de Karate que vayan aprobando los alumnos.
- CUOTA MENSUAL:** **36 €** (incluye 21% de IVA) a través de domiciliación bancaria.
- DIRECTOR TÉCNICO:** **PEDRO CUESTA VALIÑO.**



**Este año cumplimos
34 AÑOS
de clases de KARATE
en el "Félix" con
Pedro Cuesta
como Profesor y
Director Técnico**



Director Técnico y Profesor de Karate del Colegio Félix Rodríguez de la Fuente desde 1991
Cinturón Blanco y Rojo 7º Dan de Karate (Real Federación Española de Karate - RFEK)
Cinturón Blanco y Rojo 7º Dan de Defensa Personal (RFEK)
Entrenador Nacional de Karate (RFEK)
Entrenador Nacional de Defensa Personal (FMK)
Técnico Superior de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Instructor de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Especialista de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Juez del Tribunal Nacional de Grados de Karate y de Defensa Personal (RFEK)
Árbitro Nacional de Karate y de Defensa Personal (RFEK)
Cinturón Negro 3º Dan de Defensa Personal Femenina (FML)
Cinturón Negro 3º Dan de Defensa Personal Policial (FML)
Campeón de Madrid de Kumite y Subcampeón de Katas (FMK)
Subcampeón de España de Defensa Personal (RFEK)
Miembro de la Junta Directiva de la Federación Madrileña de Karate (FMK)
Dr. en Ciencias Económicas y Empresariales (UAM)

- PROFESORA:** **ALBA BÓDALO PARDO.**
Alumna de Educación Infantil y Primaria del Félix Rodríguez de la Fuente (de 1990 a 1998)
Cinturón Negro 2º Dan de Karate (RFEK)
Cinturón Negro 1º Dan de Defensa Personal (FMK)
Monitor de Karate / Técnico Deportivo de Nivel I de Karate (FMK)
Alumna de Karate de Pedro Cuesta desde 1991 en el Félix Rodríguez de la Fuente



11. INSCRIPCIONES y RESERVA DE PLAZA: Rellenar el siguiente formulario: <https://forms.gle/d6z7nRdL5gH4uHSKA>

- DUDAS:** Enviar por  a Pedro Cuesta 629.22.08.72  o llamar por al mismo número.
- IMPORTANTE:** Una vez comenzado el curso si se desea dar de baja al alumno, deberá ponerse en con el Profesor 10 días antes de fin de mes y tendrá efecto a partir del mes siguiente.
- GESTIÓN DE RECIBOS:** El pago se realizará a través de domiciliación bancaria a través de Washi, S.L. Los gastos de devolución (4€) serán asumidos por el alumno si no ha realizado la baja de la actividad de manera correcta. Dudas sobre la gestión de los recibos pueden realizarse en WASHI S.L.:

 91.727.44.27 (de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 18.00)
 administracion@washisl.es



Escuela de DEFENSA PERSONAL FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE (2024/25)

- ¿PARA QUIÉN?:** Para madres / padres / familiares y alumnos.
- OBJETIVOS:** Ofrecer un método sencillo de Defensa Personal para salir sin problemas de una posible agresión. Otro objetivo es pasárselo muy bien.
- DÍAS DE CLASE y HORARIO:** Todos los **MIÉRCOLES** (desde octubre a junio, según el calendario escolar) de **18:00 a 19:15**.
- LUGAR:** En el **GIMNASIO GRANDE DEL COLEGIO** (con TATAMI).
- VESTIMENTA:** **ROPA CÓMODA o TRAJE DE DEFENSA PERSONAL.**
- FEDERACIÓN:** A principios de año se federarán todos los alumnos en la **Federación Madrileña de Karate**, reconociéndose de forma oficial los cinturones de Karate que vayan aprobando los alumnos.
- CUOTA MENSUAL:** **36 €** (incluye 21% de IVA) a través de domiciliación bancaria **con pago trimestral.**
- PROFESOR y COORDINADOR:** **Dr. PEDRO CUESTA VALIÑO.**



**Este año cumplimos
8 AÑOS
de clases de
DEFENSA
PERSONAL
en el "Félix" con
Pedro Cuesta
como Profesor**



Director Técnico de Karate del Colegio Félix Rodríguez de la Fuente desde 1991
Máximo Grado de España de Defensa Personal (RFEK)

Cinturón Blanco y Rojo 7º Dan de Defensa Personal (RFEK)
Cinturón Blanco y Rojo 7º Dan de Karate (RFEK)
Entrenador Nacional de Defensa Personal (FMK)
Entrenador Nacional de Karate (RFEK)
Especialista Nacional de Defensa Personal (RFEK)
Experto Nacional de Defensa Personal (RFEK)
Instructor Nacional de Defensa Personal (RFEK)
Instructor de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Especialista de Defensa Personal de Seguridad (FMK)
Cinturón Negro de Defensa Personal Policial (FML)
Cinturón Negro de Defensa Personal Femenina (FML)
Juez del Tribunal Nacional de Grados de Def. Personal y de Karate (RFEK)
Juez del Tribunal Nacional de Grados de Karate (RFEK)
Árbitro Nacional de Defensa Personal y de Karate (RFEK)
Cinturón Negro de Defensa Personal Femenina (FML)
Cinturón Negro de Defensa Personal Policial (FML)
Subcampeón de España de Defensa Personal (RFEK)
Campeón de Madrid de Karate (FMK)
Miembro de la Junta Directiva de la Federación Madrileña de Karate (FMK)
Dr. en Ciencias Económicas y Empresariales (UAM)



9. INSCRIPCIONES y RESERVA DE PLAZA: Rellenar el siguiente formulario: <https://forms.gle/d6z7nRdL5gH4uHska>

- DUDAS:** Enviar por  a Pedro Cuesta 629.22.08.72  o llamar por al mismo número.
- IMPORTANTE:** Una vez comenzado el curso si se desea dar de baja al alumno, deberá ponerse en con el Profesor 10 días antes de fin de mes y tendrá efecto a partir del mes siguiente.
- GESTIÓN DE RECIBOS:** El pago se realizará a través de domiciliación bancaria a través de Washi, S.L. Los gastos de devolución (4€) serán asumidos por el alumno si no ha realizado la baja de la actividad de manera correcta. Dudas sobre la gestión de los recibos pueden realizarse en WASHI S.L.:

 91.727.44.27 (de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 18.00)
 administracion@washisl.es

De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR), le informamos que los datos personales y dirección de correo electrónico, recabados del propio interesado o de fuentes públicas, serán tratados bajo la responsabilidad de CEF WASHI S.L para el envío de comunicaciones sobre nuestros productos y servicios y se conservarán mientras exista un interés mutuo para ello. Los datos no serán comunicados a terceros, salvo obligación legal. Le informamos que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y los de limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose a AVENIDA DE LAS ÁGUILAS, 2 B 28044 MADRID (MADRID). Email: info@washisl.es.