



Ayuntamiento de  
Taramundi



**Organiza:**

# **Ayuntamiento de Taramundi**

## **Curso: Yoga terapéutico para personas mayores**

**Inicio: Miércoles 25 de octubre**

**Horario : Los miércoles de 5:30 a 6:30 de la tarde**

**Lugar : Casa de la Cultura “Eduardo Lastra Pérez, Lalo” de Taramundi**

**Duración: Octubre, noviembre y diciembre.**

**Inscripciones Ayuntamiento de Taramundi**

- Por teléfono al número 985 646 701
- Por WhatsApp en el número del Programa Rompiendo Distancias (685 194 364)
- El día del comienzo de la actividad en la Casa de la Cultura.

**Nota:** Es aconsejable llevar esterilla o una mantita para la relajación



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SALUD

**Actividad financiada por el Programa de Promoción de la Salud**