



**NOTA INFORMATIVA PARA LOS SEÑORES ALCALDES COMO JEFES LOCALES DE PROTECCIÓN CIVIL**

Día: 13/07/2016

Hora: 15:00

Tal y como consta en el PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURAS SOBRE LA SALUD DE EXTREMADURA, se procede a poner en marcha las actividades recogidas en el mismo y se INFORMA DE:

**En el día de hoy 13 de julio 2016 se ha activado el nivel 2 de riesgo, NIVEL DE RIESGO NARANJA, por exceso de temperatura en la PROVINCIA DE BADAJOZ, al prever que superarán las temperaturas umbrales máximas (más de 38 grados C) y mínimas establecidas (más de 20 grados C), durante 3 días, desde viernes 15 a domingo 17 próximos.**

**Por lo que se recomienda, según indica el citado plan, la restricción o suspensión de las actividades de ocio al aire libre que supongan esfuerzo físico y sometimiento a temperaturas elevadas.**

Lo cual se le comunica para su información y efectos preventivos, así como para que informe a la población de su localidad de las siguientes medidas:

- Evitar la exposición al sol en las horas de mayor riesgo.
- No consumir bebidas alcohólicas.
- Tomar mucho líquido, ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón).
- Prestar especial vigilancia a ancianos y niños, vigilando su grado de hidratación.
- Evita las actividades en el exterior en las horas más calurosas, sobre todo si las actividades son intensas.

**En caso de necesitar algún tipo de asistencia llamar al teléfono "112".**

Mérida, a 13 de julio de 2016

