



NOTA INFORMATIVA PARA LOS SEÑORES ALCALDES COMO JEFES LOCALES DE PROTECCIÓN CIVIL

Día: 13/07/2016

Hora: 15:00

Tal y como consta en el PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURAS SOBRE LA SALUD DE EXTREMADURA, se procede a poner en marcha las actividades recogidas en el mismo y se INFORMA DE:

En el día de hoy 13 de julio 2016 se ha activado el nivel 2 de riesgo, NIVEL DE RIESGO NARANJA, por exceso de temperatura en la PROVINCIA DE BADAJOZ, al prever que superarán las temperaturas umbrales máximas (más de 38 grados C) y mínimas establecidas (más de 20 grados C), durante 3 días, desde viernes 15 a domingo 17 próximos.

Por lo que se recomienda, según indica el citado plan, la restricción o suspensión de las actividades de ocio al aire libre que supongan esfuerzo físico y sometimiento a temperaturas elevadas.

Lo cual se le comunica para su información y efectos preventivos, así como para que informe a la población de su localidad de las siguientes medidas:

- Evitar la exposición al sol en las horas de mayor riesgo.
- No consumir bebidas alcohólicas.
- Tomar mucho líquido, ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón).
- Prestar especial vigilancia a ancianos y niños, vigilando su grado de hidratación.
- Evita las actividades en el exterior en las horas más calurosas, sobre todo si las actividades son intensas.

En caso de necesitar algún tipo de asistencia llamar al teléfono "112".

Mérida, a 13 de julio de 2016

