



CLUB de MONTAÑA
Mendigoizale taldea
Erreniega-Ardoi

AYUNTAMIENTO DE NOÁIN
Valle de Elorz



Inscripciones:

Ángel 626.049.379
noainmonte@gmail.com

<https://forms.gle/BiLySASZkvdUXAhr9>



Vista de un tramo del recorrido (Foto: Maite Gurrea)

HURRENGO ZEHARKALDIA

PRÓXIMA TRAVESÍA

Zizur - **Etxalar – Centinela – Atxuria – Mendibil – Zugarramurdi** Megalitismo

Data: 2024ko irailaren 21an, larunbata
 Irteera ordua: 8:00 (Zizur) **8:15 (Noáin)**

Ibilbidearen ezaugarriak:

- Iraupena: 6 ordu 15 min., inguru.
- Gutxigorabeherako ibilbidea: 15,5 km
- Igoerametatua: 1050 m, inguru.
- Jaitsierametatua: 950 m, inguru.
- Zailtasuna: Ertaina (MIDE 2 2 2 3)

<https://montanasegura.com/el-mide/>

Kotak: hasi.: 95 m / max: 759 m (Arxuria) / amai. eta min: 195 m

- Mendiertainako ekipamendua.
Arropa eta oinetako egokiak behar dira.

Hamaiketako mendian.
Ibilbidearen amaieran bazkaria,
Zugarramurdiko taberna batean.

Ezinbestekoa da federatuta egotea edo mendiko jardueraren hori babestuko duen aseguruia izatea. Aurretik aseguruia egin ez dutenek txartelaren irudi bat bidali beharko dute klubeko postara.

Fecha: Sábado 21 de septiembre 2024.
 Hora de salida: 8:00 (Zizur) **8:15 (Noáin)**

Características del recorrido:

- Duración del recorrido: 6 h. 15 min. aprox.
- Recorrido aprox.: 15,5 km
- Ascenso acumulado aprox.: 1050 m
- Descenso acumulado aprox.: 950 m
- Dificultad: Media (MIDE 2 2 2 3)

<https://montanasegura.com/el-mide/>

Cotas: inicial: 95 m / máx.: 759 m (Arxuria) / final y mín: 195 m

- Equipo para montaña media.
Ropa y calzado adecuado.

Almuerzo en el monte. Comida, llevada de casa, al terminar, en algún bar de Zugarramurdi.

Es condición estar federado o tener un seguro que cubra esta actividad de montaña. Quienes no lo hayan hecho antes deberán enviar una imagen de la tarjeta que acredite su aseguramiento al correo del club.



Izena ematea
Inscripción



Autobusaren kostua 7 € (diruz lagunduta) Coste del autobús 7 € (subvencionado)