|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Aexpainba Menú Principal MAYO 2024 | | | | |
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|  |  | 01 | 02 | 03 |
|  |  |  | Primer plato: Ensalada de garbanzos.  Segundo plato: Pollo asado y patata asada.  Postre: Fruta. | Primer platos: Crema con picatostes  Segundo plato: Bacalao y ensalada.  Postre: Fruta |
| 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| Primer plato: Lentejas.  Segundo plato: Lomo plancha con calabacín.  Postre: Fruta. | Primer plato: Salmorejo con guarnición  Segundo plato: Albóndigas y patatas fritas.  Postre: Fruta. | Primer plato: Arroz a la cubana.  Segundo plato: Nuggets y picadillo.  Postre: Yogurt. | Primer plato: Crema de calabacín.  Segundo plato: Carne con tomate y patatas.  Postre: Fruta. | Primer plato: Bacalao dorado.  Segundo plato: Pollo plancha y judías verdes  Postre: Yogurt. |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Primer plato: Ensalada de arroz.  Segundo plato: Merluza y patatas panaderas.  Postre: Fruta. | Primer plato: Cocido completo  (garbanzos y sopa)  Segundo plato: Pringá.  Postre: Yogurt. | Primer plato: Pasta boloñesa.  Segundo plato: Lomo al horno y picadillo.  Postre: Fruta. | Primer plato: Sopa de picadillo y picatostes.  Segundo plato: Tortilla y fiambre.  Postre: Yogurt. | Primer plato: Ensaladilla rusa.  Segundo plato: Adobo y champiñones.  Postre: Fruta. |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Primer plato: Arroz a la cubana  Segundo plato: Nuggets y ensalada  Postre: Fruta. | Primer plato: Crema de zanahoria.  Segundo plato: Merluza con mayonesa y champiñones.  Postre: Fruta. | Primer plato: Judías blancas.  Segundo plato: Pollo asado y patatas fritas  Postre: Yogurt. | Primer plato: Gazpacho con guarnición.  Segundo plato: Boquerones y ensalada.  Postre: Fruta. | Primer plato: Revuelto extremeño.  Segundo plato: Lomo al horno y pisto.  Postre: Fruta |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Primer plato: Lentejas.  Segundo plato: Bacalao y alioli y brócoli.  Postre: Fruta. | Primer plato: Salmorejo con guarnición.  Segundo plato: Panini y patatas fritas.  Postre: Yogurt. | Primer plato: Cocido completo (garbanzos y sopa)  Segundo plato: Pringá.  Postre: Fruta. | Primer plato: Crema de verduras.  Segundo plato: Lomo relleno con tomate.  Postre: Fruta. | Primer plato: Pasta boloñesa.  Segundo plato: Merluza y champiñones  Postre: Fruta. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Primer plato** | | **Segundo plato** | | **Guarnición** | | **Postre** | |
| **Nombre**  **de la comida** | **Imagen**  **de la comida** | **Nombre**  **de la comida** | **Imagen**  **de la comida** | **Nombre**  **de la comida** | **Imagen**  **de la comida** | **Nombre**  **de la comida** | **Imagen**  **de la comida** |
| Garbanzos |  | Lomo plancha |  | Patata asada | maxresdefault-removebg-preview | Yogurt | yogur-sabor-fresa-clesa-x4-removebg-preview |
| Crema de verduras | OIP__2_-removebg-preview | Pollo plancha |  | Ensalada |  | Fruta | descargar__1_-removebg-preview |
| Macarrones  con tomate |  | Merluza plancha |  | Berenjenas |  | Gelatina |  |
| Lentejas |  | Lomo empanado |  | Huevos  y salchichas. | desayuno-con-los-huevos-fritos-y-las-salchichas-16848242-removebg-preview |  |  |
| Bacalao dorado |  | Tortilla |  | Calabacín |  |  |  |
| Ensalada  de pasta | ensalada-de-pasta-con-atun-maiz-surimi-huevo-3-removebg-preview | Adobo |  | Champiñones |  |  |  |
| Arroz  a la cubana | arroz_con_tomate-removebg-preview | Albóndigas | albondigas-en-salsa-especial-removebg-preview | Pisto |  |  |  |
| Fideuá |  | Menestra |  | Picadillo  de tomate |  |  |  |
| Alubias blancas |  | Guisantes | descargar__3_-removebg-preview | Paninni Pl | l |  |  |