

# Talleres Cinca Medio

MUNICIPIOS:

## ALBALATE DE CINCA

MARTES 15, 22 Y 29 DE JUNIO  
DE 16:00 A 18:00 HORAS  
PALACIO

## BINACED

MARTES 8, 22 Y 29 DE JUNIO  
DE 18:30 A 20:30 HORAS  
SALA DE CONFERENCIAS

## ALMUNIA DE SAN JUAN

LUNES 24 Y 31 DE MAYO Y  
7 DE JUNIO  
DE 17:00 A 21:00 HORAS  
SEGÚN NÚMERO DE  
ASISTENTES

# inscripciones

15 PLAZAS POR ORDEN DE  
INSCRIPCIÓN. PONTE EN  
CONTACTO CON TU  
AYUNTAMIENTO ANTES  
DEL 21 DE MAYO

016 SI ERES VÍCTIMA LLAMA, SI LO ES TU  
VECINA, MADRE, AMIGA, HIJA...  
LLAMA TAMBIÉN  
974403593 SERVICIOS SOCIALES  
COMARCALES

No lo dudes...  
llama!!



# I JORNADA Cinca Medio por la igualdad

Comarca del  
**Cinca Medio**

**GOBIERNO  
DE ARAGON**

**IAM**  
Instituto Aragonés de la Mujer

**GOBIERNO  
DE ESPAÑA**  
MINISTERIO  
DE IGUALDAD

**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género



# Desmontando a la Pili



## PORQUE YO LO VALGO TALLERES DE GESTIÓN EMOCIONAL Y SEXUALIDAD PARA MUJERES



Porque yo lo valgo es un lugar para el encuentro entre mujeres, en el que aprender a cuidarse y profundizar en el conocimiento de una misma y de la propia sexualidad.

Aprovechando la oportunidad que da trabajar en grupo, podremos conversar, jugar y reflexionar sobre nuestros cuerpos, vivencias, necesidades y deseos.

Nos basaremos en darnos tiempo:

**Tiempo para mirar(te).** Profundizaremos en el autoconocimiento y la autoestima, herramientas muy valiosas para el desarrollo personal.

**Tiempo para sentir.** Aprenderemos a cuidar y disfrutar del cuerpo, la sexualidad, el deseo y el placer, como parte del bienestar integral.

**Tiempo para quererte y querer.** Reflexionar sobre el amor y el buen trato, porque no todos los amores son iguales.

En resumen, **TIEMPO PARA TI**

