

# ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES: DE 21 DE ABRIL AL 30 DE JUNIO DE 2025

Personas mayores de 60 años empadronadas en el concejo si quedan plazas libres, mayores de 50 años



AYUNTAMIENTO  
DE LAS REGUERAS

ACTIVIDAD	LUGAR	DÍA Y HORA	INSCRIPCIÓN
Taller de Entrena tu Mente (Autoestima y HH.SS.)	Santullano	Lunes de 16:30 a 18:00 <b>INICIO: 21 de abril</b>	10 €
Actividad Física para Personas Mayores	Escamplero	Jueves de 16:30 a 17:30 <b>INICIO: 24 de abril</b>	5 €
Actividad Física para Personas Mayores	Santullano	Jueves de 17:45 a 18:45 <b>INICIO: 24 de abril</b>	5 €
Rutas Saludables	Por el concejo y límites	Jueves a las 8:30 delante del Ayuntamiento. <b>Inicio: Mayo</b>	0 €
Taller de Tablet y smartphone	Santullano	Martes: Santullano a las 12:00 <b>Inicio: mayo</b>	0 €

Inscripción: llamando al teléfono 662 33 95 56 y pagando la cuota en Caja Rural hasta el 31 de mayo, (Presentar el justificante en Servicios Sociales)

LOS INGRESOS POR VENTANILLA EN CAJA RURAL SOLO SE PODRÁN REALIZAR: MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 8:30 A 10:30 H.

AQUELLAS PERSONAS QUE NO PRESENTEN EL JUSTIFICANTE, NO PODRÁN ACUDIR A LOS TALLERES

