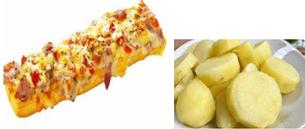


DIETA PRINCIPAL

Hoy es lunes, de 16 de Octubre	Hoy es martes, 17 de Octubre	Hoy es miércoles, 18 de Octubre	Hoy es jueves, 19 de Octubre	Hoy es viernes, 20 de Octubre
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Crema de calabacín.	Primer plato: Pasta boloñesa.	Primer plato: Sopa de picadillo.	Primer plato: Revuelto extremeño.
				
Segundo plato: Pavías de Bacalao y patata asada.	Segundo plato: Panini y patatas.	Segundo plato: Lomo al horno y picadillo.	Segundo plato: Albóndigas con champiñones.	Segundo plato: Adobo y ensalada.
				
Postre: Fruta	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.
				

DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, de 16 de Octubre	Hoy es martes, 17 de Octubre	Hoy es miércoles, 18 de Octubre	Hoy es jueves, 19 de Octubre	Hoy es viernes, 20 de Octubre
Primer plato: Arroz con pollo.	Primer plato: Crema de calabacín.	Primer plato: Pasta salteada	Primer plato: Sopa de picadillo.	Primer plato: Revuelto extremeño.
				
Segundo plato: Pavías de Bacalao y patata asada.	Segundo plato: Panini y patatas.	Segundo plato: Lomo al horno y picadillo.	Segundo plato: Pollo con champiñones.	Segundo plato: Adobo y ensalada.
				
Postre: Fruta	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.
				