

TALLERES DE ESTIMULACIÓN FÍSICO COGNITIVA PARA PERSONAS MAYORES

“Aprendo, recupero y me siento mejor”



¿A quiénes está dirigido?

Prioridad: personas mayores de 65 años.
En caso de plazas disponibles se valorarán aquellas situaciones de personas **mayores de 60 años**

¿En qué consisten?

Son **talleres semanales** dirigidos a:

- Retrasar la aparición de deterioro físico y cognitivo.
- Mantener la autonomía y mejorar la calidad de vida.
- Promover las relaciones sociales



¿Cómo me inscribo?

En el **Ayuntamiento** de mi localidad o en el día y horario de atención de la **trabajadora social hasta el 5 de abril.**

Presentando DNI
y cumplimentando la hoja de inscripción.

¿Cuál es la duración y ubicación?

Desde la semana del **8 de abril hasta diciembre.**
El día, horario y ubicación podrán sufrir modificaciones en función del número de personas interesadas.



☎ **Para más información: 605347413 y 636543222**

Financiado por:

