

Estimado/a Sr/a:

Como cada año, durante los meses de verano, Cruz Roja desarrolla el proyecto de Ola de Calor, cuyo objetivo es la promoción de hábitos saludables (alimentación, hidratación y exposición al sol) que contribuyen a evitar o reducir el impacto negativo de las altas temperaturas en nuestro organismo.

Este proyecto de “Ola de Calor” está dirigido a la población en general, especialmente a los más vulnerables, como las personas mayores y personas con discapacidades o enfermedades crónicas.

Los efectos adversos para la salud de las olas de calor, se pueden prevenir en gran medida a través de buenas prácticas de salud pública. Es por ello, que desde Cruz Roja, se pretende realizar llamadas de seguimiento de forma periódica a estas personas que son más vulnerables, con el fin de facilitarles consejos y orientaciones sobre las altas temperaturas.

Las personas interesadas en participar en dicho proyecto, pueden acudir a los Servicios Sociales de su Ayuntamiento.