

**La Mancomunidad Integral de Municipios  
" Guadiana " y el Ayuntamiento de  
Valdetorres ORGANIZAN:  
Programación deportiva 2019-2020**

PÁDEL



INICIACIÓN/BÁSICO  
AL PATINAJE  
( A partir de 5 años)



GIMNASIA DE  
MANTENIMIENTO



AERÓBIC /  
TONIFICACIÓN /GAP



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:  
Dinamizadora Deportiva  
Ayuntamiento Valdetorres  
Inicio Actividades: Septiembre 2019



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA  
DE EXTREMADURA #SOMOSDEPORTE**



JUNTA DE EXTREMADURA  
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

# AYUNTAMIENTO DE VALDETORRES



## MANCOMUNIDAD INTEGRAL MUNICIPIOS GUADIANA SERVICIO DE DINAMIZACIÓN DEPORTIVA

### *ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2019/2020*

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR
AÉROBIC	LUNES Y MIÉRCOLES	10:00	PABELLÓN
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	11 :00	PABELLÓN
PÁDEL I PÁDEL II	MIÉRCOLES	17:00 – 19:00	PISTA DE PÁDEL
INICIACIÓN PATINAJE	MIÉRCOLES	19:00 – 20:00	PISTA POLIDEPORTIVA



JUNTA DE EXTREMADURA  
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES