

## DIETA PRINCIPAL

Hoy es lunes, de 26 de Junio	Hoy es martes, 27 de Junio	Hoy es miércoles, 28 de Junio	Hoy es jueves, 29 de Junio	Hoy es viernes, 30 de Junio
Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Ensalada de arroz.	Primer plato: Pasta con tomate y queso.	Primer plato: Crema de verduras.	Primer plato: Gazpacho con guarnición
				
Segundo plato: Merluza y patatas panaderas	Segundo plato: Lomo plancha y patata.	Segundo plato: Bacalao al horno y picadillo.	Segundo plato: Albóndigas y champiñones	Segundo plato: Pollo plancha y patatas fritas.
				
Postre: Fruta	Postre: Fruta	Postre: yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Gelatina.
				

## DIETA BAJA EN CALORÍAS

Hoy es lunes, de 26 de Junio	Hoy es martes, 27 de Junio	Hoy es miércoles, 28 de Junio	Hoy es jueves, 29 de Junio	Hoy es viernes, 30 de Junio
Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Ensalada de arroz.	Primer plato: Pasta con tomate y queso.	Primer plato: Crema de verduras.	Primer plato: Gazpacho con guarnición
				
Segundo plato: Merluza y patatas panaderas	Segundo plato: Lomo plancha	Segundo plato: Bacalao al horno y picadillo.	Segundo plato: Albóndigas y champiñones	Segundo plato: Pollo plancha y patatas fritas.
				
Postre: Fruta	Postre: Fruta	Postre: yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Gelatina.
				