

CASTELLANOS DE MORISCOS

ESCUELA
CREATIVA

ESCUELA
DEPORTIVA

PROGRAMA
ACTIVIDADES
2019/2020

ESCUELA
DE
APRENDIZAJE

ESCUELA DE
MÚSICA Y
DANZA



ESCUELA DE APRENDIZAJE



Hello
Hello Hello
Hello
Hello Hello

Ni H
Ni Hao
Ni H



ESCUELA DE APRENDIZAJE



Hao
10 Ni Hao
Hao

Salut
Salut Salut
Salut Salut



HERRAMIENTAS P

INFORMÁTICA

“No hay edad para aprender”

Mínimo participantes:	Mínimo 8 – Máximo 14
Coste empadronados:	15 €/mes, jubilados 10 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes de 11:00 a 12:30
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Nuevas Tecnologías para mayores.

INFORMÁTICA

Gente Activa

Mínimo participantes:	Mínimo 8 – Máximo 14
Coste empadronados:	15 €/mes jubilados 10 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes de 20:00 a 21:30
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Nuevas Tecnologías nivel avanzado.



PARA TU FUTURO INFORMÁTICA

“Infoniñ@s” 6 - 12 años

Mínimo participantes:	Mínimo 8 – Máximo 14
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes de 16:00 a 17:30
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Según tu nivel, conocimientos básicos + juegos de mecanografía.



INFORMÁTICA

Jóvenes Programadores a partir de 12 años

Mínimo participantes:	Mínimo 8 – Máximo 14
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Jueves de 16:30 a 18:00
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Según tu nivel, conocimientos básicos + juegos de mecanografía.



ROBÓTICA de 6-18 años

“Club de Genios Tecnológicos”

Mínimo participantes:	Mínimo 7 – Máximo 14
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	30 €/mes
Horario:	Martes y Jueves de 18:00 a 19:00. 1º y 2º Primaria. Martes y Jueves de 19:00 a 20:00. desde 3º Primaria
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Creación de Robots autónomos, Impresión 3D, programación de videojuegos, realidad virtual y aumentada, vuelo de drones...



MATEMÁTICAS

MÉTODO ABN

Mínimo participantes:	Mínimo 6 – Máximo 10
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	34 €/mes
Horario:	Martes de 17:00a 18:00 1º ciclo de Primaria Martes de 18:00 a 19:00 Ed. Infantil Martes de 19:00 a 20:00 2º ciclo de Primaria Martes de de 20:00 a 21:00 Adultos
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	



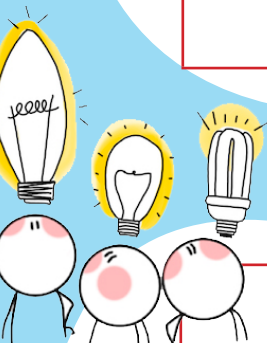
PROGRAMA “DEPENDE DE TÍ”

Competencias para la vida diaria y actividades al aire libre

Mínimo participantes:	Mínimo 7– Máximo 20 Para mayores de 60 años
Coste:	Gratuita (Subvención de la Diputación)
Horario:	Viernes del 4 de Octubre al 20 de Diciembre de 11:00 a 12:00
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Nutrición, Cocina, Entrenamiento de la Memoria, Mindfullnes, Seguridad, Juegos tradicionales y Nuevas Tecnologías.



Diputación
de Salamanca



**Acuerdo del 15% de descuento para empadronados
C/ Camino de Moriscos 10, portal C1 bajo G
677619848 – academiacastellanos@gmail.com**



CHINO

Todos los niveles y para todas las edades

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 14
Coste empadronados:	30 €/mes
Coste NO empadronados:	45 €/mes
Horario:	Jueves de 16:30 a 18:00 Ed. Primaria Jueves de 18:00 a 19:30 Ed. Infantil Jueves de 19:30 a 21:00 Jóvenes y Adultos
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Grupos por nivel

FRANCÉS

Todos los niveles y para todas las edades

Mínimo participantes:	Mínimo 4 – Máximo 7
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	30 €/mes
Horario:	Martes de 16:00 a 17:00 1º - 4º Ed. Primaria Martes de 17:00 a 18:00 Ed. Infantil Martes de 18:00 a 19:00 5º y 6º Ed. Primaria Martes de 19:00 a 20:00 ESO y Bach. Martes de 20:00 a 21:00 Adultos
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Grupos por nivel



INGLÉS

Todos los niveles y para todas las edades

Mínimo participantes:	Mínimo 6
Coste empadronados:	88 €/trimestre, jubilados 68 €/trimestre
Coste NO empadronados:	135 €/trimestre
Horario:	Lunes y miércoles de 16:00 a 21:00
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Grupos por nivel



**Sí quieres obtener hasta el Nivel B2
de Inglés, según el Marco Europeo de
Enseñanza de Idiomas
¡Estás en el sitio adecuado!**



TALLER PARA PADRES Y BEBÉS

De 0 -1 AÑOS (No edad escolar)

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 8
Coste empadronados:	10 €/mes
Coste NO empadronados:	15 €/mes
Horario:	Viernes de 18:30 a 19:30
Lugar:	Guardería Creciendo en la Casita de Colores
Observaciones:	Acompañado de un adulto

TALLER INFANTIL

De 1-2 AÑOS (No edad escolar)

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 8
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y Jueves de 18:30 a 19:30
Lugar:	Guardería Creciendo en la Casita de colores
Observaciones:	Tu pequeña ludoteca



TALLER INFANTIL

De 2-3 AÑOS (No edad escolar)

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 10
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30
Lugar:	Guardería Creciendo en la Casita de Colores
Observaciones:	Tu pequeña ludoteca



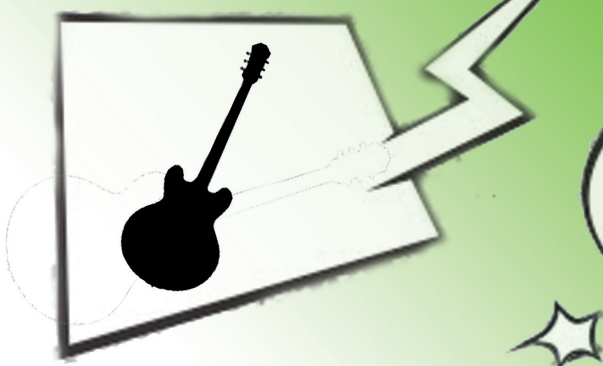
PEQUEÑOS CIENTÍFICOS

De 2-3 AÑOS (No edad escolar)

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 7
Coste empadronados:	10 €/mes
Coste NO empadronados:	15 €/mes
Horario:	Jueves de 17:30 a 18:30
Lugar:	Guardería Creciendo en la Casita de Colores
Observaciones:	Ocasionalmente, se pedirá material a las familias.



ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA



ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA



BABY MUSIC

2-3 años (No edad escolar)

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 8
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	30 €/mes
Horario:	Viernes de 18:00 a 19:00
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	



ESTIMULACIÓN MUSICAL

1º y 2º Ed. Infantil

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 10
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	30 €/mes
Horario:	Lunes de 17:00 a 18:00
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	



MÚSICA Y MOVIMIENTO

De 3º Ed. Infantil. a 2º Ed. Primaria

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 10
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	30 €/mes
Horario:	Lunes de 16:00 a 17:00
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	



LENGUAJE MUSICAL

Mínimo participantes:	Mínimo 10
Coste empadronados:	10 €/mes
Coste NO empadronados:	15 €/mes
Horario:	Treinta minutos antes o después del instrumento elegido.
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Necesario y aconsejable para alumnos de instrumentos.



INSTRUMENTOS Iniciación

Mínimo participantes:	De 1 a 4 alumnos	
Coste empadronados:	Individual -56 €/mes Grupos de 2 - 32 €/mes	Grupos de 3 -28 €/mes Grupos de 4 - 25 €/mes
Coste NO empadronados:	Individual -80 €/mes Grupos de 2 -45 €/mes	Grupos de 3 -40 €/mes Grupos de 4 - 35 €/mes
Horario: (Por determinar hora en base a la realización de grupos: Prueba de nivel).	Lunes: Violín Martes: Guitarra eléctrica y/o Guitarra española Miércoles: Piano Jueves: Guitarra eléctrica y/o Guitarra española Viernes: Batería	
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez	
Observaciones:	Sujeto a cambios por la organización de grupos y del lenguaje musical	



INSTRUMENTOS Intermedio

Mínimo participantes:	De 1 a 4 alumnos	
Coste empadronados:	Individual -56 €/mes Grupos de 2 - 32 €/mes	Grupos de 3 -28 €/mes Grupos de 4 - 25 €/mes
Coste NO empadronados:	Individual -80 €/mes Grupos de 2 -45 €/mes	Grupos de 3 -40 €/mes Grupos de 4 - 35 €/mes
Horario: (Por determinar hora en base a la realización de grupos: Prueba de nivel).	Lunes: Violín Martes: Guitarra eléctrica y/o Guitarra española Miércoles: Piano Jueves: Guitarra eléctrica y/o Guitarra española Viernes: Batería	
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez	
Observaciones:	Sujeto a cambios por la organización de grupos y del lenguaje musical	



INSTRUMENTOS Avanzado

Mínimo participantes:	De 1 a 4 alumnos	
Coste empadronados:	Individual - 56€/mes Grupos de 2 - 32€/mes	Grupos de 3 - 28€/mes Grupos de 4 - 25€/mes
Coste NO empadronados:	Individual - 80€/mes Grupos de 2 - 45€/mes	Grupos de 3 - 40€/mes Grupos de 4 - 35€/mes
Horario: (Por determinar hora en base a la realización de grupos: Prueba de nivel).	Lunes: Violín Martes: Guitarra eléctrica y/o Guitarra española Miércoles: Piano Jueves: Guitarra eléctrica y/o Guitarra española Viernes: Batería	
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez	
Observaciones:	Sujeto a cambios por la organización de grupos y del lenguaje musical	



BALLET INFANTIL

Mínimo participantes:	Mínimo 6 – Máximo 20
Coste empadronados:	17 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Miércoles de 18:00 a 19:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	Grupos por nivel

BAILE MODERNO

De 3 a 7 años

Mínimo participantes:	Mínimo 7 – Máximo 15
Coste empadronados:	9 €/mes
Coste NO empadronados:	15 €/mes
Horario:	Martes de 18:00 a 19:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	



BAILE MODERNO

De 8 a 15 años

Mínimo participantes:	Mínimo 7 – Máximo 15
Coste empadronados:	9 €/mes
Coste NO empadronados:	15 €/mes
Horario:	Jueves de 18:00 a 19:00
Lugar:	Polideportivo “I.G.P. Lenteja de la Armuña”. Sala auxiliar
Observaciones:	



BAILES LATINOS

A partir de 15 años

Mínimo participantes:	Mínimo 12– Máximo 20
Coste empadronados:	14 €/mes
Coste NO empadronados:	20 €/mes, Jubilados 10 €/mes
Horario:	Lunes y Miércoles de 20:30 a 21:30
Lugar:	Polideportivo “I.G.P. Lenteja de la Armuña”. Sala auxiliar
Observaciones:	Grupos por nivel



BAILES DE SALÓN (iniciación)

A partir de 15 años

Mínimo participantes:	Mínimo 6 – Máximo 20
Coste empadronados:	17 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes, jubilados 14 €/mes
Horario:	Viernes de 20:00 a 21:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	

DANZA DEL VIENTRE

Mínimo participantes:	Mínimo 6 – Máximo 20
Coste empadronados:	17 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Miércoles de 19:00 a 20:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	Grupos por nivel



CABARET

Mínimo participantes:	Mínimo 6 – Máximo 20
Coste empadronados:	17 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Viernes de 19:00 a 20:00
Lugar:	Polideportivo “I.G.P. Lenteja de la Armuña”. Sala auxiliar
Observaciones:	Grupos por nivel



SEVILLANAS Y FLAMENCO

Mínimo participantes:	Mínimo 6 – Máximo 20
Coste empadronados:	17 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes de 19:00 a 20:00 Niños/as Martes de 20:00 a 21:00 Jóvenes y Adultos
Lugar:	Centro Polivalente San Roque
Observaciones:	



ESCUELA
CREATIVA





ESCUELA
CREATIVA

PEQUEARTISTAS

De 2 a 3 (No edad escolar)

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 10
Coste empadronados:	7 €/mes
Coste NO empadronados:	10 €/mes
Horario:	Lunes de 18:00 a 19:00
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Material incluido



LIBERTAD CREATIVA

De 3 a 12 años

Mínimo participantes:	Mínimo 6 – Máximo de 15
Coste empadronados:	10 €/mes
Coste NO empadronados:	15 €/mes
Horario:	Lunes de 16:00 a 17:30 Sábado de 10:30 a 12:00 y de 12:30 a 14:00
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Material incluido



ARTETERAPIA

A partir de 13 años

Mínimo participantes:	Mínimo 6 – Máximo de 15
Coste empadronados:	10 €/mes
Coste NO empadronados:	15 €/mes
Horario:	Lunes de 19:30 a 20:30
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Material incluido



DIBUJO Y PINTURA

Mínimo participantes:	Mínimo 8 – Máximo 15
Coste empadronados:	12 €/mes
Coste NO empadronados:	20 €/mes
Horario:	Miércoles de 16:00 a 17:30 de 3 a 13 años Miércoles de 20:00 a 21:30 Adultos (a partir de 14 años)
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Material no incluido Grupos por nivel



ESCUELA DE CINE Y VIDEO

Mínimo participantes:	Mínimo 8 – Máximo 15
Coste empadronados:	17 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Miércoles de 17:00 a 18:00
Lugar:	Centro Polivalente San Roque
Observaciones:	Haz tu propio video y gestiona correctamente tu canal de Youtube.



FOTOGRAFÍA DIGITAL

A partir de 15 años

Mínimo participantes:	Mínimo 8 – Máximo de 15
Coste empadronados:	17 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes de 16:30 a 17:30
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	



TEATRO: EXPRESIÓN CORPORAL

De 1º Ed. Infantil a 3º Ed. Primaria

Mínimo participantes:	Mínimo 8 – Máximo 20
Coste empadronados:	10 €/mes
Coste NO empadronados:	15 €/mes
Horario:	Miércoles de 18:00 a 19:00
Lugar:	Centro Polivalente San Roque
Observaciones:	



TEATRO Y AUDIOVISUAL

De 4º de Primaria a 4º de la ESO

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 15
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	30 €/mes
Horario:	Jueves de 17:30 a 19:00
Lugar:	Centro Polivalente San Roque
Observaciones:	Interpretación y expresión, Youtube, radioteatro, doblaje...



TEATRO

A partir de 15 años

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 20
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	30 €/mes
Horario:	Jueves de 19:00 a 20:30
Lugar:	Centro Polivalente San Roque
Observaciones:	

ESCUELA DE DJ'S

Mínimo participantes:	Mínimo 6 – Máximo 10
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	30 €/mes
Horario:	Viernes de 19:00 a 20:00
Lugar:	Centro Polivalente San Roque
Observaciones:	



COCINA CON ARTE

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 15
Coste empadronados:	28 €/mes
Coste NO empadronados:	40 €/mes
Horario:	Viernes de 16:00 a 17:30 de 3 a 16 años Sábado de 10:30 a 12:00 Adultos
Lugar:	Guardería C/ Ronda de San Isidro 10-12
Observaciones:	Ingredientes incluidos. Cocina con horno, microondas y tostadora.

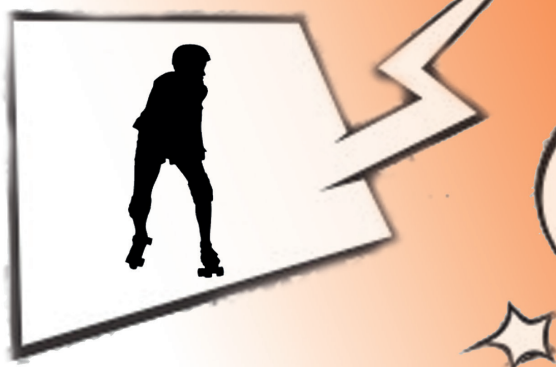
SCRAPBOOKING

A partir de 6 años (grupos por nivel)

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 15
Coste empadronados:	25 €/mes
Coste NO empadronados:	35 €/mes
Horario:	Jueves de 18:00 a 19:30
Lugar:	Centro Cultural Isabel Méndez
Observaciones:	Material incluido.



ESCUELA DEPORTIVA



ESCUELA DEPORTIVA



JUDO

Mínimo participantes:	Mínimo 10
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y Jueves de 19:00 a 19:50 de 3º Infantil a 2º Primaria Martes y Jueves de 19:50 a 20:40 3º y 4º de Ed. Primaria Martes y Jueves de 20:40 a 21:30 hasta 3º de la ESO
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	*Licencia federativa obligatoria no incluida



Ocasionalmente:

Entrenamiento gratuito en el Gimnasio Zarza

(C/ Velázquez Nº 5)

(consultar con el monitor)



KARATE

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 20
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Lunes de 18:00 a 19:00 Ed. Infantil y 1 ^{er} ciclo de Ed. Primaria Lunes de 19:00 a 20:00 2 ^o y 3 ^{er} ciclo de Ed. primaria Lunes de 21:30 a 22:30 Jóvenes y Adultos
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	*Licencia federativa obligatoria no incluida



KINCKBOXING

Mínimo participantes:	Mínimo 12 – Máximo 20
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 Niños/as y jóvenes Martes y Jueves de 21:00 a 22:00 Adultos
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"
Observaciones:	Material necesario por cuenta del alumno



FÚTBOL SALA

Mínimo participantes:	Mínimo 8
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y Jueves de 16:15 a 17:00 3-5 años. Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00 8-9 años. G1. Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 6-7 años. Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 8-9 años. G2. Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00 10 a 16 años.
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña".
Observaciones:	Partidos de exhibición, Liga Prebenjamín, Competición provincial, Liga provincial escolar (en función del nivel).



BALONCESTO

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 15 por categoría
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 Niños/as Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 Jóvenes
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña".
Observaciones:	



BALONMANO

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 15
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña".
Observaciones:	

ATLETISMO

Niños/as, Jóvenes y Adultos

Mínimo participantes:	Mínimo 8 (grupos por edad)
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y Jueves de 18:00 a 19:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña".
Observaciones:	Participación en juegos escolares y deporte federado. Posibilidad de complementar actividad en el Helmántico sin coste adicional.



PATINAJE EN LÍNEA

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 15
Coste empadronados:	12 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes O Jueves de 17:00 a 18:00
Lugar:	Frontón Municipal (enfrente del Ayuntamiento)
Observaciones:	Grupos según nivel y material necesario por cuenta del alumno.



FITNESS

Mínimo participantes:	Mínimo 12 – Máximo 20
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y jueves de 11:00 a 12:00 Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	



YOGA

Mínimo participantes:	Mínimo 12 – Máximo 25
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00 Niños/as Martes y Jueves de 21:00 a 22:00 Jóvenes y Adultos.
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar (Niños) Centro Polivalente San Roque (Jóvenes y Adultos)
Observaciones:	

ACROYOGA

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 25
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Viernes de 16:00 a 17:00 (Niño/a + Adulto) Miércoles de 21:30 a 22:30 (Adultos)
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	



GIMNASIA RÍTMICA

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 20
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Viernes de 17:00 a 19:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	



GIMNASIA HIPOPRESIVA

Mínimo participantes:	Mínimo 12 – Máximo 20
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y Viernes de 9:05 a 10:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

PROGRAMA "DEPENDE DE TÍ"

Mínimo participantes:	Mínimo 7– Máximo 20
Coste:	Gratuita (Subvención de la Diputación)
Horario:	Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:00 Del 4 de Octubre al 18 de Diciembre
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	Para mayores de 60 años



Diputación
de Salamanca

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Mínimo participantes:	Mínimo 12 – Máximo 20
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	Fuera del programa "Depende de tí"



GAP (GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS)

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 20
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y jueves de 12:00 a 13:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	

ELECTROESTIMULACIÓN (EMS)

Mínimo participantes:	Sesiones individuales
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Según disponibilidad horaria.
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"
Observaciones:	Sesiones de 30 minutos



PILATES

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 25
Coste empadronados:	15 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y jueves de 10:00 a 11:00 Sala auxiliar Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 San Roque Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 San Roque
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar Centro Polivalente San Roque
Observaciones:	



CROSSFIT

(ENTRENAMIENTO FUNCIONAL POR CIRCUITO)

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 20
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 Sala Auxiliar Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 Polideportivo
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	



DEPORTE DE BICICLETA

Mínimo participantes:	Mínimo 10 – Máximo 20
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Según disponibilidad horaria.
Lugar:	Instalaciones del Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"
Observaciones:	Sesiones de 1 h.

ESCUELA DE PORTEROS Y CENTRO DE TECNIFICACIÓN

Mínimo participantes:	Mínimo 5 – Máximo 10
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Viernes de 17:00 18:00
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"
Observaciones:	



ZUMBA

Mínimo participantes:	Mínimo 10 - Máximo 25
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 Niños/as Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 Jóvenes y Adultos. Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 Adultos.
Lugar:	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña". Sala auxiliar
Observaciones:	

PÁDEL

Mínimo participantes:	Mínimo 6
Coste empadronados:	20 €/mes
Coste NO empadronados:	25 €/mes
Horario:	Dependiendo de los grupos que se formen según nivel y disponibilidad horaria.
Lugar:	Pistas Municipales de pádel
Observaciones:	Grupos por nivel



TENIS

Acuerdo del 15% de dto. en clases de tenis y

10 % de dto. en alquiler de pistas.

En las instalaciones del Club de Tenis

Cabrerizos, Moriscos y Pelabravo



NORMAS GENERALES

Inscripciones del 2 al 13 septiembre en la Biblioteca-Centro Cultural.

La temporalidad de las actividades es de octubre a junio. Comenzarán el 1 de octubre y finalizarán el 23 de junio.

Los días de realización de las actividades se ajustarán al calendario establecido.

Para darse de **ALTA** de una actividad será obligatorio estar al corriente de pago de todas las actividades ofertadas por el Ayuntamiento de cursos anteriores y del vigente.

Para darse de **BAJA** de una actividad será obligatorio rellenar el documento de solicitud de baja de actividades culturales.

Si la actividad no llega al mínimo exigido al comenzar el siguiente trimestre, quedará anulada.

El abono de las actividades se efectuará en los días reflejados en el calendario y se pagarán a la empresa organizadora de cada actividad.

Todas las actividades se abonarán trimestralmente, aunque su precio sea mensual, independientemente de la fecha de incorporación a dicha actividad.

La asignación de grupos en las actividades se regirá por lo establecido en las bases publicadas a continuación.



BASES

La selección de los alumnos que tomarán parte en cada actividad cultural ofertada por el Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos, durante el curso 2019-2020, se realizará conforme a los siguientes criterios:

1. Empadronados que hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del 13 de septiembre.
2. Empadronados cuyos hermanos hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 13 de septiembre.
3. Empadronados que no hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 13 de septiembre.
4. No empadronados que hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 13 de septiembre.
5. No empadronados cuyos hermanos hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 13 de septiembre.
6. No empadronados que no hayan participado en la edición anterior y que han formulado la inscripción antes del día 13 de septiembre.
7. Para las solicitudes presentadas fuera de plazo (después del 13 de septiembre), se tendrán en cuenta los mismos criterios que se han aplicado en los casos anteriores.

A la hora de determinar el orden de participantes, junto a los criterios anteriores se tendrá en cuenta el número de inscripción.



REUNIONES INFORMATIVAS Y TEMÁTICAS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR
Matemáticas Método ABN	Lunes 16 de Septiembre	20:30	Centro Cultural Isabel Méndez
Informática	Martes 17 de Septiembre	19:00 a 20:00	Centro Cultural Isabel Méndez
Robótica	Martes 17 de Septiembre	19:00 a 20:00	Centro Cultural Isabel Méndez
Inglés Presentación	Viernes 20 de Septiembre	20:00	Centro Cultural Isabel Méndez
Inglés Adultos	Viernes 20 de septiembre	21:00	Centro Cultural Isabel Méndez
Música Información y prueba de nivel	Jueves 19 de Septiembre	20:30	Centro Cultural Isabel Méndez
Judo (Reunión Informativa)	Jueves 12 de Septiembre	19:00	Polideportivo
Atletismo	Miércoles 18 Septiembre	20:00	Polideportivo
Fútbol Sala	Jueves 19 de Septiembre	20:00	Polideportivo
Escuela Deportiva	Jueves 19 de Septiembre	19:00	Polideportivo



CALENDARIO ACTIVIDADES CASTELLANOS DE MORISCOS 2019/2020

SEPTIEMBRE 2019

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE 2019

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE 2019

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE 2019

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ENERO 2020

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO 2020

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARZO 2020

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2020

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2020

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO 2020

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Periodo inscripciones

Periodo de pago

Fecha inicio actividades

Días NO LECTIVOS

DIAS 1 TRIMESTRE: 64

DIAS 2 TRIMESTRE: 67

DIAS 3 TRIMESTRE: 61

Día de inicio 1er Trimestre: 1 de Octubre de 2019

Día de inicio 2º Trimestre: 8 de Enero de 2020

Día de inicio 3er Trimestre: 30 de Marzo de 2020