



ARROYOMOLINOS

Los Martes y Jueves
de 18:00h a 19:00h.
En la Cámara Agraria



Comienzo el 3 de Octubre

BENEFICIOS DE HACER YOGA:

- **Ganarás fuerza y músculo**
- **Aumenta la flexibilidad**
- **Mejora el equilibrio**
- **Corregirás tu postura**
- **Reduce el estrés y la ansiedad**
- **Evitarás lesiones**
- **Mejora la circulación**
- **Aumenta la concentración**
- **Dormirás mejor**
- **Mejora la salud cardiovascular**

TELÉFONO:611600157

Promueve:Asociación de Mujeres
Unidas

