





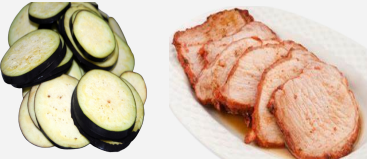

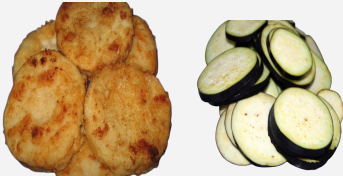








Aexpainba		Menú Principal			Mayo 2022
Hoy es lunes, 16 de mayo	Hoy es martes, 17 de mayo	Hoy es miércoles, 18 de mayo	Hoy es jueves, 19 de mayo	Hoy es viernes, 20 de mayo	
Primer plato: Ensalada de garbanzos.	Primer plato: Ensalada de pasta.	Primer plato: Arroz con verduras.	Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Empanada de atún	
					
Segundo plato: Pavías de bacalao y brócoli.	Segundo plato: Lomo al horno y calabacín.	Segundo plato: Pollo plancha y tomate	Segundo plato: Merluza y berenjenas.	Segundo plato: Huevo y pisto	
					
Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	Postre: Yogurt.	Postre: Fruta.	Postre: Fruta.	
					

Aexpainba	Menú Bajo en Calorías			Mayo 2022	
Hoy es lunes, 16 de mayo	Hoy es martes, 17 de mayo	Hoy es miércoles, 18 de mayo	Hoy es jueves, 19 de mayo	Hoy es viernes, 20 de mayo	
Primer plato: Ensalada de garbanzos.	Primer plato: Ensalada completa	Primer plato: Arroz con verduras.	Primer plato: Lentejas.	Primer plato: Revuelto de guisantes	
					
Segundo plato: Bacalao plancha y brócoli.	Segundo plato: Lomo al horno y calabacín.	Segundo plato: Pollo plancha y tomate	Segundo plato: Merluza plancha y berenjenas.	Segundo plato: Huevo y pisto	
					
Postre: Fruta. 	Postre: Fruta. 	Postre: Yogurt. 	Postre: Fruta. 	Postre: Fruta. 	