

ORGANIZA

EXCMO. AYTO. DE CHILLÓN

Concejalía de Bienestar Social, Sanidad e Igualdad.



COLABORAN.

ASOCIACIÓN CULTURAL DE MUJERES “RUMBROSA”

ASOCIACIÓN DE MUJERES “AMFAR”.

ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS “LOS PORTALES”.

UNIVERSIDAD POPULAR DE CHILLÓN.

PATROCINA

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CIUDAD REAL



**Semana  
de la  
Mujer 2023**

## Chillón, del 6 al 10 de Marzo de 2.023

Lunes 6 de Marzo

A las 17'30 h. Inauguración de la Exposición de los trabajos realizados en los cursos de la Universidad Popular, en las Aulas del Cristo a cargo de las Autoridades (dicha exposición permanecerá abierta de 11'00 a 13'00 H del martes día 7 al viernes día 10.)

- *Pintura al óleo.*
- *Restauración.*
- *Corte y confección.*
- *Manualidades (AMFAR)*
- *Scrapbook*

Café y dulces para todos los asistentes.

Martes 7 de Marzo

A las 17:30 h. En el Pabellón Municipal de Chillón. "AcTiVaTe MuJeR", tarde de gimnasia para todas las mujeres que quieran acompañarnos, (Aconsejable acudir con ropa cómoda para poder ejercitar todo el cuerpo) dirigido por los monitores de la U.P. Ángel Mansilla, Agustina Fuentes y Esther Valls.

Café y dulces para todos los asistentes.

Miércoles 8 de Marzo

A las 17:30 h. En el Salón Municipal,

Lectura de Manifiesto entre la Asociación Cultural de Mujeres "Rumbrosa" y AMFAR

Entrega de placas a todas las mujeres que han formado parte de la Corporación Municipal de Chillón.

Exhibición de **baile de sevillanas infantiles y adultas** del curso de la Universidad Popular.

Taller de risoterapia

Café y dulces para todos los asistentes.

Jueves 9 de Marzo

A las 17:30 h. En el Centro Social de Chillón, **charla sobre la menopausia:** Todo lo que necesitas saber para disfrutar esta etapa con Salud, fuerza y vitalidad en el cuerpo y la mente.

Homenaje a una mujer del pueblo.

Taller de Meditación y Relajación.

Café y dulces para todos los asistentes.

Viernes 10 de Marzo

A las 17'30 h. En el Salón Municipal, Actuación del Coro de la Asociación Cultural de Mujeres "Rumbrosa", que nos interpretarán algunas canciones de su repertorio.

Para terminar, **CLAUSURA** de la Semana de la Mujer 2023, El Grupo de Teatro de la Asociación Cultural de Mujeres "Rumbrosa" nos interpretarán obra de teatro (Sainetes, uno de los Hnos. Alvarez Quintero y otro de José Cedena).

A continuación degustación de Chocolate y Tarta para los asistentes.

TODAS LAS ACTIVIDADES DE ESTA SEMANA ESTAN

DIRIGIDAS A TOD@S LAS MUJERES DEL PUEBLO.

