



# ACTIVIDADES ADULTOS

Temporada  
2024-2025

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	PLAZAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	PRECIO MENSUAL
		MULTIACTIVIDA						
ABONO MULTIACTIVIDAD	PISCINA		GIMNASIO APARATOS, SALA DE CARDIO, NATACIÓN ADULTOS, AQUAGYM, PISCINA, FUNCIONAL, BODY FITNESS, PILATES, CICLO INDOOR, ESTIRAMIENTOS, RULETA FITNESS: BODY PUMP, GAP Y TABATA (Ver observaciones).					50 €
AQUAGYM	PISCINA	6		9:30-10:15 20:00-20:45		9:30-10:15 20:00-20:45		26 €
BODY FITNESS	POLIDEPORTIVO	6	9:30-10:15		9:30-10:15		9:30-10:15	31 €
	SALA POLIVALENTE	10	19:00-19:45		19:00-19:45			26 €
CICLO INDOOR	SALA POLIVALENTE	12		9:30-10:15 19:00-19:45		9:30-10:15 19:00-19:45		26 €
			20:00-20:45		20:00-20:45			
ESTIRAMIENTOS	SALA POLIVALENTE	12	12:30-13:15		12:30-13:15		12:30-13:15	31 €
FUNCIONAL	SALA POLIVALENTE	10		12:30-13:15		12:30-13:15		26 €
			21:00-21:45	21:00-21:45	21:00-21:45	21:00-21:45		
GIMNASIO APARATOS	GIMNASIO Y SALA DE CARDIO		8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	8:00-22:00	35 €
NATACIÓN TERAPÉUTICA	PISCINA	-		18:00-18:45		18:00-18:45		26 €
NATACIÓN AVANZADA	PISCINA	4		20:00-20:45		20:00-20:45		26 €
NATACIÓN TODOS LOS NIVELES	PISCINA	4/Turno	9:30-10:15		9:30-10:15		9:30-10:15	31 €
			14:30-15:15	13:15-14:00	14:30-15:15	13:15-14:00	14:30-15:15	
			20:00-20:45		20:00-20:45			
RULETA FITNESS	SALA POLIVALENTE	16		20:00-20:45		20:00-20:45	19:00-19:45 20:00-20:45	ABONO MULTI
PÁDEL	PISTAS PÁDEL	-		10:30-11:30 11:30-12:30		10:30-11:30 11:30-12:30		28 €
			19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00		
			20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00		
			21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00		
						19:00-20:00 20:00-21:00	17 €	
TENIS	PISTAS TENIS	-	20:00-21:00		20:00-21:00		28 €	
ACTIVATE +40	POLIDEPORTIVO Y PISCINA	-	11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30	6 €
AQUAGYM 3ª EDAD	PISCINA	-	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15		6 €
			11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15		
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 3ª EDAD	POLIDEPORTIVO	-	10:30-11:15		10:30-11:15		10:30-11:15	6 €
NATACIÓN 3ª EDAD	PISCINA	-		12:30-12:15		12:30-12:15		6 €
OBSERVACIONES			<p>PARA APUNTARSE A CUALQUIER ACTIVIDAD SERÁ NECESARIO ABONAR LA CUOTA DE MATRÍCULA.</p> <p>LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DE HORARIOS Y DÍAS.</p> <p>LA RULETA FITNESS INCLUYE 3 ACTIVIDADES EXCLUSIVAS PARA USUARIOS MULTIACTIVIDAD: BODY PUMP, GAP Y TABATA.</p> <p>LAS ACTIVIDADES DE CADA SEMANA SE PUBLICARÁN EL SÁBADO ANTERIOR, A TRAVÉS DE INSTAGRAM Y MEDIANTE CARTELERÍA EN EL TABLÓN DE LA PISCINA CLIMATIZADA.</p>					
CONTACTO			Teléfono: 918610997 / email: <a href="mailto:deportes@sanmartindevaldeiglesias.es">deportes@sanmartindevaldeiglesias.es</a>					
ACTIVIDADES INDEPENDIENTES	CONTACTO	PLAZAS USUARIOS MULTIACTIVIDAD	HORARIOS					
PILATES	649 427 461	5	10:30-11:15		10:30-11:15			35 €
			19:00-19:45		19:00-19:45			
HIPOPRESIVOS		5	11:15-12:00		11:15-12:00			40 €
			17:00-17:45		17:00-17:45			
FUERZA MUJER			5		20:00-20:45		20:00-20:45	