

SPININ

Lunes y miércoles: 19:00h (completo)

Martes y jueves :

primer turno: 18:00 h (Se hará si hay un mínimo inscripciones)

Segundo turno: 20:10h

PILATES

Martes y jueves

Mañana: 11:00 h

Tarde: 19:00 h

GIMNASIA MANTENIMIENTO

Lunes y miércoles 10:00 (Se hará si hay un minimo inscripciones)

GIMNASIA JUBILAD@S

Lunes y miércoles: 11:00 h