

SOFIL. Servicio de Orientación, Formación e Inserción Laboral.

Fecha de publicación:	Viernes 02 de febrero de 2024
Título:	<p><b>Elaboración y montaje de comida rápida.</b></p> <p>¿Qué vas a aprender?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción al área de cocina.</li> <li>• Aprovisionamiento, almacenaje y control de existencias.</li> <li>• Preparación en crudo y conservación de vegetales, pescados y mariscos, etc.</li> <li>• Elaboraciones básicas culinarias (fondos y salsas).</li> <li>• Elaboración de sopas.</li> <li>• Platos elementales basándose en vegetales y legumbres, arroz, etc.</li> <li>• Preparaciones básicas de repostería.</li> <li>• Seguridad e Higiene en el trabajo.</li> <li>• Nuevas tecnologías digitales.</li> </ul>
Requisitos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ser persona socia del Grupo Inteligencia Límite.</li> <li>- Ser demandante de empleo.</li> <li>- <b>Ser persona menor de 30 años.</b></li> <li>- Tener buen nivel de habilidades sociales e interés en trabajar de cara al público.</li> <li>- Tener un buen nivel de destreza en las manos.</li> <li>- Ser una persona autónoma en los desplazamientos.</li> </ul>
Fecha de la formación:	Comienzo el 12 de febrero de 2024 hasta el 11 de marzo
Horas de la formación:	100 horas.
Entidad formadora:	Cruz Roja.
Lugar de impartición:	Por determinar.
Nº de plazas:	15 - 20
Observaciones:	<p>Tú tienes que apuntarte en SOFIL <b>antes del martes 12 de febrero a las 12 del mediodía.</b></p> <p>Teléfono: 924 24 14 14.</p> <p>Email: sofil@inteligencialimite.org</p>