



CAMPAÑA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

COMARCA DE CALATAYUD

2023-2024

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	SESIONES SEMANA	DURACIÓN SESION	EADAES-GRUPOS			PERSONAS POR GRUPO
			NIÑOS	JÓVENES	ADULTOS-MAYORES	
Psicomotricidad	2	45 min.	3-5 años			5-15
 ZUMBA kids	1	60 min.		6-13 años		8-25
Iniciación Deportiva	2	45 min.		6-13 años		8-15
Fútbol Sala	2	45 min.		6-12 años	13-17 años	8-15
Patinaje Niños	1	60 min.		6-12 años		5-10
Patinaje Jóvenes	1	60 min.			13-17 años	5-15
Patinaje Adultos	1	60 min.			Desde 14 años	5-15
Multideporte	2	45 min.			13-17 años	8-25
GAP (gluteos-abdomen-pierna)	1	60 min.			Desde 14 años	5-25
Pilates	1	60 min.			Desde 14 años	8-15
Yoga	1	60 min.			Desde 14 años	8-15
 ZUMBA fitness	1	60 min.			Desde 14 años	8-25
Hipopresivos	1	30 min.			Desde 14 años	5-25
Gimnasia de Mantenimiento	2	45 min.			Desde 14 años	5-25
Entrenamiento en sala fitness	1	60 min.			Desde 18 años	5-12
Acondicionamiento físico al aire libre	1	90 min.			Desde 14 años	5-15

LAS SUMA DE GRUPOS CONCEDIDOS DE ZUMBA Y ZUMBA KIDS ESTARÁN LIMITADOS A UN MÁXIMO DE 20

INICIO/FINAL CAMPAÑA: 20 DE SEPTIEMBRE DE 2023 – 14 DE JUNIO DE 2024

(interrumpiendo el servicio, además de los festivos nacionales y locales de Calatayud, del 25 de diciembre de 2023 al 5 de enero de 2024 y el lunes, martes y miércoles previo a la festividad de semana santa).

INSCRIPCIÓN : 5 DE AGOSTO - 5 DE SEPTIEMBRE (en el ayuntamiento, de 9 a 14 h).

SI UN GRUPO HA SIDO CONCEDIDO, SE PERMITIRÁN ALTAS HASTA EL FINAL DE LA TEMPORADA DEPORTIVA.