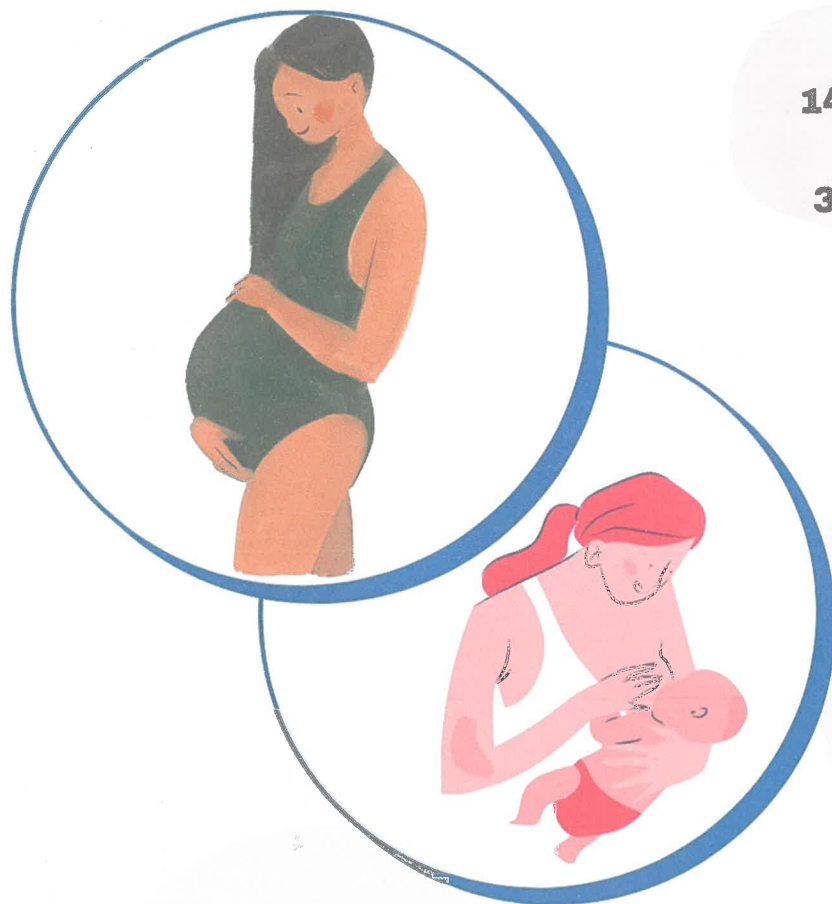


VACÚNATE Y PROTÉGELE FRENTE A GRIPE Y COVID

- **Embarazadas** en cualquier mes de gestación.
- **Puérperas** hasta 6 meses tras el parto (que no se hayan vacunado en el embarazo).



desde
14 octubre
al
31 enero

¿Cómo puede prevenirse la gripe?

- La Vacuna es la manera más efectiva de prevención.
- Taparse la boca al toser o estornudar.
- Lavarse las manos.
- Limitar el contacto con personas enfermas.

- Protección de la madre.
- Protección del neonato.
- Protección del lactante.

Ponte en contacto con
la Enfermera de
tu Centro de Salud.