

Badajoz a 21 de septiembre de 2023

Estimadas familias:

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros de la OFERTA DE ACTIVIDADES que Aexpainba va a ofrecer para el curso 2023/2024.

Para apuntarse solo tenéis que rellenar el formulario Google, que aparece en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/PK7wFCSqLsmWL8UV9>

Informaros que **para poder participar en cualquiera de las actividades que se ofrecen se deben cumplir los requisitos de participación de cada actividad** que aparecen en la oferta de actividades en el documento adjunto.

Hasta que no se rellene el formulario de inscripción de las actividades no se podrá participar en ninguna de ella.

Plazo máximo para inscribirse en las actividades termina el día viernes 29 de septiembre 2023

En el caso de no saber rellenar el formulario dirigirse a Administración.

Reciban un cordial saludo.


Fernando Durán Gutiérrez.
Director de Aexpainba

Nombre de la Actividad	Objetivo principal	Persona responsable	Días y horarios	Lugar	Requisitos de participación	Criterios de participación	Nº de plazas	Fecha de inicio
Club de lectura fácil	Practicar la lectura a través del diálogo ayudando a la comprensión de los libros. Los libros que vamos a leer en el club de lectura son libros de lectura fácil.	Lucas Soto Pidehierro	Martes 18:00 a 19:00	Biblioteca pública Bartolomé J. Gallardo	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii	Tienen prioridad los inscritos en el club de lectura fácil en el año anterior.	15	3 de octubre
Taller de escritura inclusiva	Practicar la escritura a través de la imaginación, con la dinamización de un monitor.	Lucas Soto Pidehierro	Martes de 17:00 a 18:00	Biblioteca pública Bartolomé J. Gallardo.	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii	Tienen prioridad los inscritos en el taller de escritura inclusiva en el año anterior.	15	3 de octubre
Grupo de autogestión y Autodeterminación Nuestra Voz	Desarrollar las capacidades y actitudes requeridas para empoderar a las personas con inteligencia límite y discapacidad intelectual ligera, facilitando la defensa de sus derechos así como expresión y representación por sí mismas, siendo portavoces y protagonistas de sus propias vidas eligiendo y participando en entornos familiares, asociativos y comunitarios.	Diana Hernández	Reuniones los lunes alternos de 16 a 17h y de 17 a 18h	Sala de ajuste personal y social II Aexpainba 1ª planta	- Ser socios de la Entidad. - Presentar inquietud por la participación comprometida y voluntaria en el grupo. - Participación en actividades externas a la entidad.	Para nuevas incorporaciones se recomienda asistencia previa a una de las reuniones.	30	18 de septiembre
Teatro	Desarrollar la capacidad creativa e imaginativa, fomentar la expresión oral y corporal y ejercitar la memoria, para su desarrollo personal.	Mercedes Gallego Franco	Miércoles de 16:30 a 18:30 horas	Centro Joven Badajoz	- Ser socio de la Entidad - Tener actitud y ganas de aprender y crecer encima del escenario. - Elaborar disfraces relacionados con cada actuación	Ninguno	20	Primera semana de octubre.
Ajedrez	Disfrutar y estimular a través del juego y estrategias, la memoria y la concentración.	Julio Felipe y Merced Gallego Franco	Miércoles de 18:30 a 19:30 horas	Centro joven Badajoz	Ser socios de la Entidad.	Capacidad para memorizar movimientos y concentración en el juego.	8	Primera semana de octubre.
Fútbol Sala	Práctica y enseñanza del fútbol sala	Sergio Álvarez Sánchez	Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:30	Pista deportiva de Aexpainba	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii Requisitos: - Ropa deportiva y calzado específico. - Botella de agua o similar.	Ninguno	30	2 de Octubre
Baloncesto	Práctica y enseñanza del baloncesto	Sergio Álvarez Sánchez	Lunes y Miércoles de 17:35 a 19:00	Pista deportiva "La Paz"	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii Requisitos: - Ropa deportiva y calzado específico. - Botella de agua o similar.	Ninguno	30	2 de Octubre
Tenis	Práctica y enseñanza del tenis	Sergio Álvarez Sánchez	Martes de 16:30 a 18:00	Polideportivo La Granadilla	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii Requisitos: - Ropa deportiva - Raqueta de tenis. - Botella de agua o similar.	Ninguno	30	3 de Octubre
Atletismo	Práctica y enseñanza del Atletismo	Sergio Álvarez Sánchez	Martes de 18:00 a 19:00	Polideportivo La Granadilla	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii Requisitos: - Ropa deportiva. - Calzado adecuado para correr - Botella de agua o similar.	Ninguno	30	3 de Octubre
Judo	Práctica y enseñanza del Judo	José Julián Mangas	Martes de 19:00 a 20:00	Gimnasio Record (Polideportivo Los Maristas)	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii Requisitos: - Documentación remitida por el profesor. - Ropa específica de Judo. - Chanclas - Botella de agua o similar.	Ninguno.	30	3 de Octubre

Nombre de la Actividad	Objetivo principal	Persona responsable	Días y horarios	Lugar	Requisitos de participación	Criterios de participación	Nº de plazas	Fecha de inicio
Baile Moderno ¡NOVEDAD!	Práctica y enseñanza del Baile Moderno	Monitora Escuela Municipal de Deportes	Martes y Jueves de 17:05 a 17:55	Gimnasio de Aexpainba	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii Requisitos: - Documentación remitida por el profesor. - Ropa deportiva. - Botella de agua o similar.	Sorteo	12	5 de Octubre
Aeromodelismo ¡NOVEDAD!	Práctica y enseñanza del Aeromodelismo	Monitor Escuela Municipal de Deportes	Martes y Jueves de 17:00 a 18:30	Concejalía de Juventud (Ronda del Pilar, 20)	Ser socio de la entidad y/o Alumnos de Extremadorii Requisitos: - Documentación remitida por el profesor. - Ropa deportiva. - Botella de agua o similar.	Sorteo	10	5 de Octubre
Natación	Práctica y enseñanza de la Natación	Sergio Álvarez Sánchez	Jueves de 16:30 a 17:30	Gimnasio Forus (Av. Jose María Alcaraz y Alenda, 6)	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii Requisitos: - Bañador, gorro de baño, toalla, gafas de buceo y chanclas. - Candado para la taquilla.	Ninguno	15	5 de Octubre
Pádel	Práctica y enseñanza del pádel	Sergio Álvarez Sánchez	Jueves de 18:00 a 19:00	Gimnasio Forus (Av. Jose María Alcaraz y Alenda, 6)	Ser socio de la Entidad y/o Alumnos de Extremadorii Requisitos: - Ropa deportiva - Pala de pádel. - Botella de agua o similar	Prioridad los del año anterior	12	5 de Octubre
Grupo de mujeres	Dar visibilidad, sensibilizar y luchar por los derechos de las mujeres con Inteligencia Límite y Discapacidad Intelectual Ligera.	Ana Belén Sánchez Romero (OCEDIS)	Primer y tercer miércoles de cada mes de 17:00h-18:00h.	Reuniones en sala de conferencias. El lugar va a depender de la actividad que se realice.	Ser mujer y socia de la entidad	Ninguno	20	20 de septiembre
Grupo de juventud	Dar visibilidad, luchar y llevar a cabo acciones para las personas jóvenes con Inteligencia Límite y Discapacidad Intelectual Ligera.	Ana Belén Sánchez Romero (OCEDIS)	Segundo y cuarto miércoles de cada mes de 18:00h-19:00h.	Reuniones en sala de conferencias. El lugar va a depender de la actividad que se realice.	Ser socios de la Entidad y tener una edad comprendida entre 14 y 35 años.	Tienen prioridad las personas que han estado años anteriores	10	27 de septiembre
Intervenciones Físico-Deportiva Individualizadas	Trabajar con las personas usuarias en el gimnasio para tratar de mejorar: - Problemas motores, control y autocontrol del cuerpo. - Readaptación deportiva. - Problemas de higiene postural y espalda. - Reforzamiento de alguna zona específica.	Sergio Álvarez Sánchez	De lunes a jueves en horario de mañana.	Gimnasio de Aexpainba	Socios y alumnos de Extremadorii Requisitos: - Ropa deportiva - Botella de agua o similar.	1. Recomendación del equipo multidisciplinar. 2. Preinscripción médica. 3. Urgencias e importancia de la intervención. 4. Problemas de higiene postural y espalda. 5. Reforzamiento de alguna zona específica. 6. Readaptación deportiva. 7. Problemas motores, control y autocontrol del cuerpo.	25	9 de Octubre
Talleres formativos Ocio y tiempo libre	Aprender a gestionar y disfrutar de manera adecuada el ocio y tiempo libre.	Lourdes García Olivera	Viernes de 18:00 a 20:00	Aexpainba	Personas socias, inscritas en el servicio de ocio y tiempo libre	Deben estar inscritos en el servicio de ocio y tiempo libre	60	1 de septiembre