

## JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Presidencia, Interior y Diálogo Social  
Secretaría General de Interior, Emergencias y Protección Civil



### NOTA INFORMATIVA PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD

#### NOTA INFORMATIVA NIVEL **NARANJA Y AMARILLO** DEL PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD.

Día: 16/08/2024

Hora: 11:15

El Centro de Atención de Urgencias y Emergencias 112 Extremadura, informa:

**1.- PREVISIONES METEOROLÓGICAS:** *Nivel de riesgo NARANJA Y AMARILLO por ola de calor a partir del día 16 de AGOSTO de 2024 hasta el día 20 de AGOSTO de 2024.*

##### Provincia de Cáceres:

*Nivel de riesgo "2", medio (naranja) en las zonas de meteosalud:*

- *Meseta cacereña.*

*Nivel de riesgo "1", bajo (amarillo) en la zona de meteosalud:*

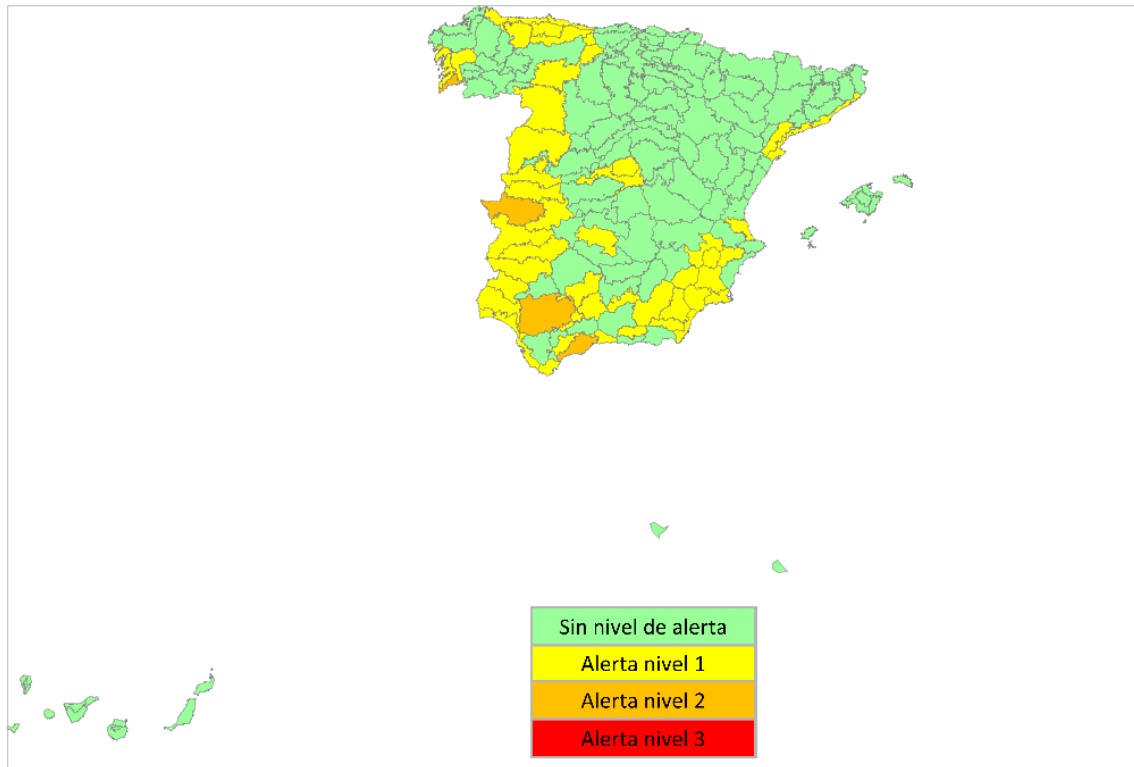
- *Norte de Cáceres.*
- *Tajo y Alagón.*
- *Villuercas y Montánchez.*

##### Provincia de Badajoz:

*Nivel de riesgo "1", bajo (amarillo) en las zonas de meteosalud:*

- *Vegas del Gadiana.*
- *Barros y Serena.*
- *Sur de Badajoz*

**NOTA INFORMATIVA PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD**



En el día de hoy se ha activado el Plan de Vigilancia y Prevención de los Efectos del Exceso de Temperatura sobre la Salud, el NIVEL NARANJA Y AMARILLO Al prever que superarán las temperaturas umbrales máximas y mínimas establecidas desde el día 16-08-2024 hasta el 20-08-2024.

**2.- MEDIDAS A ADOPTAR:**

El 112 Extremadura aconseja las siguientes medidas a la población mientras se mantenga esta situación.

- Se recomienda la restricción o suspensión de las actividades de ocio al aire libre que supongan esfuerzo físico y sometimiento a las temperaturas elevadas.
- Evitar la exposición al sol en las horas de mayor riesgo.
- No consumir bebidas alcohólicas.
- Tomar mucho líquido, ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón).
- Prestar especial vigilancia a ancianos y niños, vigilando su grado de hidratación.

## JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Presidencia, Interior y Diálogo Social  
Secretaría General de Interior, Emergencias y Protección Civil



### NOTA INFORMATIVA PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD

En caso de necesitar algún tipo de asistencia llamar al teléfono “112”.

#### 3.- SITUACIÓN DEL CENTRO DE ATENCIÓN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS 1.1.2 EXTREMADURA.

El Centro 1.1.2 Extremadura está en situación de ALERTA, así como todos los servicios de emergencia de las zonas afectadas, lo que se comunica para su información y efectos preventivos.

#### 4.- PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTE:

<https://www.sanidad.gob.es/excesoTemperaturas2024/consultar.do>

Mérida, a 16 de AGOSTO de 2024

LA DIRECTORA DEL CENTRO DE ATENCIÓN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS DE  
EXTREMADURA 1.1.2

Directora del Centro de Atención  
de Urgencias y Emergencias 1.1.2 Extremadura

Fdo.: María de la Soledad Ponce Delgado

