

CURSOS Y TALLERES. PROGRAMA U.P. TIRIEZ 2023/2024

<p>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Horario : Lunes y Miércoles de 11:15 a 12:15 h. Lugar : Pabellón Municipal Matrícula : 10 € Trimestral</p>	<p>YOGA Horario: Martes y Jueves de 19.15 a 20.45 h. . Lugar : Casa de cultura Matrícula : 20 € Trimestral</p>	<p>PILATES ó GAP (M/B) (según mayoría de interesad@s) Horario: Martes y Viernes de 19:30 a 20.30 h. Gimnasio del Colegio Matrícula : 20 € Trimestral</p>	<p>BACHATA Y SALSA Horario: Sábados por la tarde. Clases quincenales. Lugar : Casa de Cultura Matrícula : 20 € Trimestral</p>	<p>PINTURA Horario : Miércoles de 16:00 a 18:00 h. Lugar : Sede amas de casa Matrícula : 20 € Trimestral (No incluye material)</p>
<p>CURSOS DIGITALIZACIÓN (Proyecto ciudadanía digital JCCM) "Compras seguras e inteligentes en Internet: que no te engañe nadie" . 22 y 29 de noviembre a las 17.00 h. "Las TIC para mejorar los estudios y el rendimiento académico". 5 y 12 de diciembre a las 17.00 h. Lugar : Biblioteca Municipal. Curso gratuito</p>		<p>CLUB DE LECTURA Horario : A concretar según interesados. Lugar : Biblioteca Municipal Gratuito</p>	<p>TALLER DE CANTO TRADICIONAL CON OBJETOS DOMÉSTICOS Horario : Lunes de de 17:00 a 19:00 h. Lugar : Sede Amas de casa Matrícula : 10 € Trimestral</p>	<p>TALLER DE MEMORIA Horario a concretar Lugar: Casa de Cultura</p>
<p><u>INGLÉS</u> Todos los niveles. Desde Infantil hasta adultos. Horario: Dos días a la semana. Lugar : Casa de Cultura</p>	<p>ZUMBA Horario : Lunes y miércoles , hora a concretar según interesad@s. Lugar: Gimnasio del colegio</p>	<p>EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN FINALIZA EL 10 de OCTUBRE. Se podrá iniciar cualquier curso en octubre si alcanza el número mínimo de matrículas exigidas. Lugar de entrega de las matrículas en la Biblioteca. PARA MÁS INFORMACIÓN BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL. BIBLIOTECA : 967350430// AYUNTAMIENTO : 967354001 (El Ayuntamiento se reserva el derecho de modificar o suspender cualquier actividad).</p>	<p>SENDERISMO Se realizarán rutas de senderismo. Las inscripciones se encuentran en la Biblioteca. Se avisará a los participantes con antelación de las fechas y horarios.</p>	



Ayuntamiento de Lezuza