



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Deportes



© 647 734 725

**CURSOS DE
NATACIÓN**

PROGRAMA ACTIVIDADES

**TEMPORADA
2022/2023**

**ESQUELAS
DEPORTIVAS
NIÑOS - ADULTOS**



☎ 967 304 015 967 303 291

🌐 www.hellin.es

✉ admdeportes@hellin.es

HORARIOS ACTIVIDADES INSTALACIONES DEPORTIVAS

PABELLÓN N°1 967 303291 - 673 680 495	DE LUNES A VIERNES	9:30 - 12:30 h.	17:30 - 23:30 h.
PABELLÓN N°2 661 427 009	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
PISTAS DE TENIS	DE LUNES A VIERNES	9:30 - 12:30 h.	16:30 - 23:30 h.
	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
COMPLEJO DEPORTIVO SANTA ANA 673 680 494 PISTAS DE ATLETISMO	DE LUNES A VIERNES	9:30 - 12:30 h.	16:30 - 23:30 h.
	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
C.P. JOSICO TENIS, PÁDEL Y CAMPO DE FÚTBOL 661 454 148	DE LUNES A VIERNES		16:30 - 22:30 h.
	SÁBADOS	9:30 - 13:30 h.	16:30 - 20:30 h.
	DOMINGOS	9:30 - 13:30 h.	
COMPLEJOS DEPORTIVOS PEDANÍAS	CABEZA LLANA <i>Nava de Campaña</i>		967 303 291
	LOS DONCELES <i>Agramón</i>	ALQUILER	967 304 015

Nota: Los horarios de apertura y cierre en las instalaciones deportivas podrán ser modificados por la celebración de encuentros federados.

- Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de realizar cualquier cambio, modificación o suspensión en los cursos por motivos didácticos.
- Los horarios de inscripción podrán ser modificados previo aviso justificado.
- Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de modificar y/o suprimir los horarios de apertura y cierre de las instalaciones deportivas previo aviso justificado.
- El horario de apertura de instalaciones difiere del de las actividades deportivas.
- La apertura y cierre de las instalaciones tendrá un margen de 15 minutos aproximadamente con respecto a las actividades deportivas.

GIMNASIO MUSCULACIÓN

HORARIOS	DE LUNES A VIERNES	8:00 - 13:30h.	16:00 - 22:30h.
PRECIOS	SESIÓN MUSCULACIÓN		3,10 €
	MENSUALIDAD MUSCULACIÓN (Mes natural)		22,60 €
	MENSUALIDAD MUSCULACIÓN (Trimestre natural)		43,20 €
ABONOS ANUALES	JÓVENES (De 18 a 25 años)		70 €
	ADULTOS (De 26 a 54 años)		113,20 €
	MAYORES (A partir de 55 años)		70 €
	CLUBES DEPORTIVOS (Temporada Julio-junio)		257,20 €
ABONO GIMNASIO	10 SESIONES		25 €

Todos los abonos incluyen UNA SESIÓN de musculación. Todos los abonos tendrán validez desde la fecha de expedición hasta el mismo día del año siguiente. 1er Trimestre: OCT - NOV - DIC // 2º Trimestre: ENE - FEB - MAR // 3er Trimestre: ABR - MAY - JUN // 4º Trimestre: JUL - AGO - SEP
Las personas menores de 18 años no podrán inscribirse. La renovación del carnet de usuario por deterioro o extravío supondrá un coste de 4 euros.

HORARIOS PISCINA CUBIERTA

DE LUNES A VIERNES	08:30 - 22:30h.
SÁBADOS MAÑANA	09:30 - 13:30h.
SÁBADOS TARDE	17:30 - 20:30h.
DOMINGOS MAÑANA	09:30 - 13:30h.

TENIS Y PÁDEL

ALQUILER PISTAS	1 SESIÓN	2,60 €
	1 SESIÓN CON LUZ ARTIFICIAL	4,70 €
ABONOS	ABONO 25H. ALQUILER PISTAS TENIS O PADEL	40 €
	ABONO 15H. TENIS Y PÁDEL	25,70 €

El alquiler de pistas se rige por el Reglamento General de Instalaciones Deportivas.

El alquiler por hora de la pista de tenis o pádel con luz artificial se efectuará con un uso mas del abono.

GIMNASIA MANTENIMIENTO - HORARIOS

ADULTOS (2 HORAS)	GRUPO 1 LUNES - VIERNES	10:30 - 11:20h.
	PABELLÓN POLIDEPORTIVO N° 2	
CUOTA TRIMESTRAL 39,90 € / CUOTA ANUAL (OCT-JUN) 67,90 €		
3ª EDAD	GRUPO 1 MARTES - JUEVES	11:30 - 12:20h.
	PISTAS ATLETISMO PABELLÓN ALFONSO SUÁREZ	
GRATUITO. INSCRIPCIONES: CENTRO DE MAYORES		

Los grupos tendrán un máximo de alumnos para asegurar la calidad didáctica. El mínimo para formar un grupo será de 12 alumnos. Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de anular, modificar o agrupar cualquier grupo de actividad deportiva por no completar el número mínimo de participantes.

HORARIOS ADMINISTRACIÓN E INSCRIPCIÓN SDM

LUNES A VIERNES (MAÑANA)	09:30 - 13:30h.
LUNES TARDE	17:30 - 20:00h.

TELÉFONO DE INFORMACIÓN: 967 304 015

UBICACIÓN: PISCINA CLIMATIZADA

Máquinas expendedoras de tickets: Pabellón Adolfo Suárez y Piscina Climatizada.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CLUBES DEPORTIVOS:

FÚTBOL ☎ 687 870 895

Escuelas de Fútbol Hellín Dptvo.

VOLEIBOL ☎ 697 719 324
607 570 405
637 766 432

C. Voleibol Ciudad de Hellín

BALONCESTO ☎ 619 219 288

ADB Hellín

PÁDEL - TENIS ☎ 967 303 994

BÁDMINTON

Club Tenis Santa Ana

KARATE

TAICHÍ

☎ 626 474 185

Club Sotokan Ciudad de Hellín

WALKING INDOOR

GAP - SPINING

ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN

BODY TRAINER - JUMPY

GIMNASIA RÍTMICA ☎ 617 823 146

Club Deportivo Spining Universal

AERÓBIC ☎ 615 966 737

ZUMBA

PILATES

C.D. MÁS QUE PILATES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PEDANÍAS ☎ 615 966 737

C.D. MÁS QUE PILATES

ROCÓDROMO - ESCALADA

Club GEMH ☎ 600 726 338

TRIATLÓN

ATLETISMO Y ORIENTACIÓN

RUGBY

WINGTSUN - ESGRIMA

CHIKUNG

ALQUILER INSTALACIONES

PABELLÓN DEPORTIVO N°1 Y N°2	HELLÍN	10,30 €/h.	SUPLEMENTO ILUMINACIÓN HORA CAMPO FÚTBOL 7	HELLÍN Y PEDANÍAS	6,20 €/h.
PABELLÓN DEPORTIVO N°1 Y N°2 + LUZ	HELLÍN	18,50 €/h.	CAMPO DE FÚTBOL 11	PEDANÍAS	22,60€/h.
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL	HELLÍN Y PEDANÍAS	12,30 €/h.	CAMPO DE FÚTBOL 11 + LUZ	PEDANÍAS	34,90 €/h.
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL + LUZ	HELLÍN Y PEDANÍAS	18,50 €/h.	PISTAS DE ATLETISMO	HELLÍN	GRATIS
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL - BONO 10 ALQUILERES	HELLÍN Y PEDANÍAS	100 €/BONO	PISTA POLIVALENTE	HELLÍN	6,20 €/h. 8,20 €/h. (luz)
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL - BONO 25 ALQUILERES	HELLÍN Y PEDANÍAS	200 €/BONO	Campo de césped natural y resto de instalaciones: Alquiler previa instancia registrada en el Ayuntamiento.		

ABONOS DEPORTIVOS ANUALES

ABONO MÚLTIPLE DEPORTIVO	JOVEN (Hasta 20 años)	97,80 €
	ADULTO (De 21 a 54 años)	144,10 €
	MAYOR (Apartir de 55 años)	80,30 €
ABONO MÚLTIPLE FAMILIAR	Documentación: DNI original de todos los beneficiarios, fotocopia del libro de familia, certificado de registro municipal para parejas de hecho.	174,90 €

ABONOS NATACIÓN

SESIÓN BAÑO LIBRE	2,60 €
ABONO NATACIÓN, 5 BAÑOS LIBRES	10,30 €
ABONO NATACIÓN, 25 BAÑOS LIBRES	41,20 €
ABONO ANUAL PISCINA JÓVENES (Hasta 20 años)	80,30 €
ABONO ANUAL PISCINA ADULTOS (De 21 a 54 años)	113,20 €
ABONO ANUAL PISCINA MAYORES (A partir de 55 años)	61,70 €

Documentación: Original del DNI del titular del abono. Los abonos múltiples incluyen: Acceso durante un año a la sala de musculación (Máx. 1 sesión por día) Acceso durante un año a la piscina cubierta en baño libre (Máx. 1 sesión por día), abono 5 alquileres pista de tenis o pádel, 25% descuento en cursos y acceso a pistas de atletismo. Existe un reglamento interno de uso de instalaciones deportivas que rige el funcionamiento de los usuarios y actividades deportivas. Dicho reglamento se encuentra a disposición de los usuarios para cualquier tipo de consulta o aclaración.

PORQUE LA SALUD...
ES LO IMPORTANTE

accidentes laborales • permisos conducir • caza,
ginecología, dermatología, pediatría,
fisioterapia, rayos x, ecografías 3D,
compañías, accidentes de tráfico, etc.



ELIMINAMOS EL DOLOR

100%
GARANTIZADO

c/. Fortunato Arias, 11 • 02400 Hellín (AB)
Telf. 967 680 996 // Fax 967 680 997
dir_comercial@clinicamedicis.es

café & company®

MÁQUINAS EXPENDEDORAS

Telf.: 902 132 133
HELLÍN (ALBACETE)

PROGRAMA ACTIVIDADES

TEMPORADA
2022/2023



Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Deportes

**ESCUELAS DEPORTIVAS
NIÑOS - ADULTOS**

967 304 015

967 303 291

admdeportes@hellin.es

www.hellin.es



647 734 725

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

FECHAS DE INSCRIPCIÓN TURNO 1

- Del 12/09 al 16/09 de forma **telemática** llamándonos, mandando un e-mail a natacionhellin@gmail.com o dejando un WhatsApp en el 647 734 725 en horario de 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00
- Del 19/09 al 23/09 de forma **presencial** en la Piscina Climatizada en horario de 9:30 a 14:00

TURNO 1

El 3 de octubre de 2022
al 27 de noviembre de 2022

TURNO 2

El 28 de noviembre de 2022
al 4 de febrero de 2023

TURNO 3

El 6 de febrero de 2023
al 31 de marzo de 2023

TURNO 4

El 10 de abril de 2023
al 4 de junio de 2023

TURNO 5

Mensual
El 5 de junio de 2023
al 2 de julio de 2023

TASAS BIMENSUALES

ADULTO 1 DÍA ● 30€ | ADULTO 2 DÍAS ● 50€ | ADULTO 3 DÍAS ● 72€

NATACIÓN +65 AÑOS 2 DÍAS ● 30€ (Descuento aplicado)

EMBARAZADAS ● 25€

DESCUENTOS: (NO ACUMULABLES)

Pensionista titular — 50%
Discapacidad Igual o superior al 33% — 50%
Familia numerosa — 20%

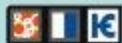
¡Síguenos en nuestras Redes!

📍 Club Natación y Buceo Ciudad de Hellín 📱 @cnb.ciudadhellin

El pago se realizará en el momento de la inscripción. El orden de la inscripción será por sorteo según la opción elegida, en caso de no obtener plaza se contactará con el usuario para ofertarle otras opciones. Cursos de 45 min de duración, excepto Bebés y Capacidades diferentes que será de 30min. El uso de las instalaciones deportivas y actividades se rigen por el Reglamento General de Instalaciones deportivas.

CURSOS NATACIÓN ADULTOS

2022 · 2023



AYUNTAMIENTO DE PEÑÍSCOLA
www.ayuntamientodipeñiscola.es



647 734 725

ADULTOS

- 1 20:30 Lunes y miércoles
- 2 21:15 Lunes y miércoles (objetivos)
- 3 9:30 Martes y jueves
- 4 11:30 Martes y jueves (3ª edad)
- 5 15:30 Martes y jueves
- 6 14:15 Martes y jueves (objetivos)
- 7 20:30 Martes y jueves
- 8 21:15 Martes y jueves
- 9 17:30 Viernes
- 10 20:30 Viernes
- 11 11:45 Sábado
- 12 11:45 Domingo

TERAPÉUTICA

- 19 10:15 Lunes y miércoles
- 20 19:00 Lunes y miércoles
- 21 10:15 Martes y jueves
- 22 19:45 Martes y jueves

AQUAGYM

- 13 8:45 Lunes, miércoles y viernes
- 14 9:30 Lunes, miércoles y viernes
- 15 11:00 Lunes, miércoles y viernes
- 16 15:30 Lunes y miércoles
- 17 20:30 Lunes y miércoles
- 18 21:15 Lunes y miércoles

EMBARAZADAS (MENSUAL)

- 23 11:45 Lunes y miércoles





NORMAS DE INSCRIPCIÓN

FECHAS DE INSCRIPCIÓN TURNO 1

- Del 12/09 al 16/09 de forma **telemática** llamándonos, mandando un e-mail a natacionhellin@gmail.com o dejando un WhatsApp en el 647 734 725 en horario de 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00
- Del 19/09 al 23/09 de forma **presencial** en la Piscina Climatizada en horario de 9:30 a 14:00

TURNO 1

El 3 de octubre de 2022
al 27 de noviembre de 2022

TURNO 2

El 28 de noviembre de 2022
al 5 de febrero de 2023

TURNO 3

El 6 de febrero de 2023
al 31 de marzo de 2023

TURNO 4

El 10 de abril de 2023
al 4 de junio de 2023

TURNO 5

Mensual
El 5 de junio de 2023
al 2 de julio de 2023

TASAS BIMENSUALES

NIÑOS 1 DÍA ● 28€ NIÑOS | 2 DÍAS ● 45€

BEBÉS 1 DÍA ● 30€

CAPACIDADES DIFERENTES 2 DÍAS ● 30€ (Descuento aplicado)

DESCUENTOS: (NO ACUMULABLES)

Pensionista titular — 50%
Discapacidad Igual o superior al 33% — 50%
Familia numerosa — 20%

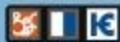
¡Síguenos en nuestras Redes!

📍 Club Natación y Buceo Ciudad de Hellín 📱 @cnb.ciudadhellin

El pago se realizará en el momento de la inscripción. El orden de la inscripción será por sorteo según la opción elegida, en caso de no obtener plaza se contactará con el usuario para ofertarle otras opciones. Cursos de 45 min de duración, excepto Bebés y Capacidades diferentes que será de 30min. El uso de las instalaciones deportivas y actividades se rigen por el Reglamento General de Instalaciones deportivas.

CURSOS NATACIÓN NIÑOS

2022 · 2023



www.asociaciondeeducacionfisicadecadiz.es



APRENDIZAJE

- 24 16:45 Lunes y miércoles
- 25 17:30 Lunes y miércoles
- 26 18:15 Lunes y miércoles
- 27 16:45 Martes y jueves
- 28 17:30 Martes y jueves
- 29 18:15 Martes y jueves
- 30 19:00 Martes y jueves
- 31 17:30 Viernes
- 32 18:15 Viernes
- 33 19:00 Viernes
- 34 9:45 sábado
- 35 10:30 sábado
- 36 11:15 sábado
- 37 12:00 sábado
- 38 17:30 sábado
- 39 9:45 Domingo
- 40 10:30 Domingo
- 41 11:15 Domingo
- 42 12:00 Domingo

CAPACIDADES DIFERENTES

- 58 Grupos previa solicitud (con tutor)

ESCUELA

- 43 17:30 Lunes y miércoles | Nivel 1
- 44 18:30 Lunes y miércoles | Nivel 2
- 45 19:45 Lunes y miércoles | Nivel 3
- 46 17:30 Martes y jueves | Nivel 1
- 47 18:15 Martes y jueves | Nivel 2
- 48 19:00 Martes y jueves | Nivel 3
- 49 16:45 Viernes | Nivel 1-2
- 50 17:30 Viernes | Nivel 3
- 51 10:30 sábado
- 52 11:15 sábado
- 53 12:45 sábado
- 54 18:15 sábado
- 55 10:30 Domingo
- 56 11:15 Domingo
- 57 12:45 Domingo

BEBÉS (con tutor)

- 59 12:00 sábado
- 60 12:30 sábado
- 61 12:00 Domingo
- 62 12:30 Domingo

CLUB DE NATACIÓN

- 63 16:30 Lunes a viernes
- 64 19:30 Lunes y miércoles
- 65 18:30 Viernes