



Curso: Atención a personas mayores en residencias

Familia: Servicios sanitarios

Programa Formación de desempleados del
Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos 2016.



Eci
formación

ÁREA: Servicios Sociosanitarios.

ACCIÓN FORMATIVA: Atención a personas mayores en residencias

OBJETIVO GENERAL

Adquirir los conocimientos y las destrezas necesarios para poner en práctica los procedimientos propios de la labor del personal auxiliar orientados a dispensar al usuario sano o enfermo una respuesta adecuada a sus necesidades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✚ Mantener un adecuado aseo en el usuario y mantenimiento de unas condiciones óptimas de higiene para prevenir la aparición de úlceras por presión.
- ✚ Realizar las diferentes técnicas de movilización del usuario según el grado de dependencia de éste y su estado de salud. Poner en práctica las normas de mecánica corporal indicadas para asistente y asistido así como las actitudes necesarias para el correcto trato a la persona.
- ✚ Identificar las necesidades de cada usuario respecto a eliminaciones de excretas y utilizar los medios materiales indicados en cada caso.
- ✚ Colaborar en la administración de alimentos según los planes de cuidados establecidos previamente por el equipo interdisciplinar.

DURACIÓN DEL CURSO

50 horas. 25 horas lectivas presenciales. 25 horas online

SALIDAS LABORALES

Centros residenciales/ Hospitales / Atención Domiciliaria

TITULACIÓN

Este curso de cuidados de personas mayores ofrece una formación básica sobre la atención a personas mayores en residencias. Se entregará al alumno que finalice con la calificación de APTO un diploma de participación y aprovechamiento del curso.

CONTENIDOS

LA HIGIENE INTEGRAL

1. Conceptos: higiene, higiene integral y aseo
2. El aseo en pacientes geriátricos o dependientes
 - 2.1. Normas generales de aseo
 - 2.2. Aseo del paciente en ducha o bañera
 - 2.3. Aseo del paciente encamado
 - 2.4. Lavado de ojos
 - 2.5. Cuidados de la boca
 - 2.6. Lavado del cabello
 - 2.7. Cuidados de los pies
3. Úlceras de decúbito o úlceras por presión
 - 3.1. Concepto de úlcera de decúbito
 - 3.2. Etiología y clasificación de las UPP
 - 3.3. Medidas preventivas

MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE LOS USUARIOS

1. Posiciones anatómicas
2. Principios de mecánica corporal
 - 2.1. Principios generales y normas fundamentales de la mecánica corporal
 - 2.2. Realización correcta de determinadas posturas para evitar lesiones
3. Técnicas de movilización, traslado y deambulación
 - 3.1. Preparación para el traslado
 - 3.2. Movilización de personas dependientes
 - 3.3. Procedimiento: PASOS PREVIOS a la puesta en práctica de TÉCNICAS de MOVILIZACIÓN
 - 3.4. Procedimiento: MOVER al paciente hacia la ORILLA de la CAMA
 - 3.5. Procedimiento: MOVER al paciente hacia la CABECERA de la CAMA
 - 3.6. Procedimiento: COLOCAR al paciente en DECÚBITO LATERAL
 - 3.7. Procedimiento: COLOCAR al paciente en DECÚBITO PRONO
 - 3.8. Procedimiento: SENTAR al paciente en la ORILLA de la CAMA
 - 3.9. Procedimiento: LEVANTAR al paciente para DEAMBULACIÓN o para SENTARSE en una SILLA
 - 3.10. Acompañamiento en la deambulación.
 - 3.11. Procedimiento: AYUDA al paciente para la DEAMBULACIÓN
 - 3.12. Prevención de caídas y accidentes del usuario
 - 3.13. Procedimiento: ESTRATEGIAS para la PREVENCIÓN de CAÍDAS
 - 3.14. Ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
 - 3.15. Procedimiento: COLOCACIÓN del ARNÉS (para realizar una MOVILIZACIÓN con GRÚA)
 - 3.16. Procedimiento: MOVILIZACIÓN de pacientes CON GRÚA
4. Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación, traslado y movilización

- 4.1. Factores de riesgo para los profesionales en las tareas de deambulación, traslado y movilización
- 4.2. Medidas preventivas para los profesionales en las tareas de deambulación, traslado y movilización

RECOGIDA DE ELIMINACIONES

1. Técnicas de recogida de eliminaciones: heces y orina
2. Utilización del orinal tipo cuña y tipo botella
3. Aplicación de cuidados al usuario incontinente y colostomizado
 - 3.1. Cuidados del sondaje vesical
 - 3.2. Cuidados del estoma y colocación de bolsa
4. Normas higiénico sanitarias en la eliminación de excretas

ALIMENTACIÓN EN LA PERSONA MAYOR Y PERSONA DEPENDIENTE

1. Modificaciones del sistema gastrointestinal asociadas al proceso de envejecimiento
2. Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud
 - 2.1. Hábito alimenticio y dieta
 - 2.2. Alimentos y nutrientes
 - 2.3. Pirámide de alimentos
3. Hábito alimenticio y anciano
 - 3.1. Recomendaciones dietéticas de los ancianos
 - 3.2. Factores que favorecen la malnutrición en el anciano
 - 3.3. Administración de alimentos al anciano asistido
4. Dietas terapéuticas
5. Dietas terapéuticas en patologías prevalentes en el paciente anciano
6. Alimentación por vía oral y enteral.