



Ayuntamiento de Coca

DEPORTE SOCIAL 2024/2025

DURACIÓN:

Dos horas semanales, desde el 4 de noviembre de 2024 al 31 de mayo de 2025 (según calendario escolar).

MODALIDADES:

- Grupo 1 Gimnasia de mantenimiento: (Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas).
- Grupo 2 Gimnasia de mantenimiento: (Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas).
- Grupo 1 Yoga (Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas).
- Grupo 2 Yoga (Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas).
- Gimnasia de la tercera edad (Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas).

Para la realización de las actividades programadas será necesaria la inscripción de al menos 10 personas por grupo.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Hasta las 14:00 horas del día 4 de noviembre de 2024.

LUGAR:

La gimnasia de mantenimiento y el yoga se impartirán en el gimnasio del CEIP Teodosio El Grande de Coca.

La gimnasia de la tercera edad se impartirá en el local de los jubilados.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN: 25,00 euros para el curso completo 2024-2025, que será ingresado a favor del Ayuntamiento de Coca, en cualquiera de las entidades financieras de la localidad, haciendo constar en el concepto “Deporte Social y nombre y apellidos del/la participante”.

La inscripción supone la obligación del pago del curso completo 2024-2025.

SOLICITUD: Se presentará en el Registro General del Ayuntamiento de Coca, en el formulario que será facilitado a los interesados en las oficinas municipales **junto con el resguardo acreditativo del pago de la cuota de participación.**

Documento firmado electrónicamente
El Alcalde: Fernando Aceves González.

